

# Capítulo noveno

## Control de enfermedades no transmisibles

### Tema I

#### Tabaquismo

Dr. Luis Pinillos Ashton  
Mg. Mercedes Quesquén Puente  
Lic. Abel Limache García

1. Introducción	21
2. Aspectos generales	28
3. Epidemiología	32
4. Evolución histórica	49
4.1. Período autóctono	49
4.2. Período de la conquista y virreinato	50
4.3. Período de la República	56
5. Visión del futuro	70
Referencias bibliográficas	71

## Tema II

### Cáncer

Dr. Luis Pinillos Ashton  
Dr. Edgar Amorín Kajatt

1. Introducción	75
2. Conceptos básicos	77
2.1. Etimología, definición y tipos de cáncer	77
2.2. Control del cáncer	78
3. Evolución histórica	79
3.1. Período autóctono	79
3.2. Período de la conquista y virreinato	82
3.3. Período de la República	84
3.3.1. Radioterapia	85
3.3.2. Braquiterapia	95
3.3.3. Instituto Nacional del Cáncer e Instituto Nacional de Radioterapia	102
3.3.4. Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas	105
4. Visión del futuro	120
Referencias bibliográficas	123

## Tema III

# Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Dr. José Luis Heraud Larrañaga

1. De cómo en el pasado peruano debe haber habido EPOC	129
2. El concepto EPOC ingresa al Perú	135
3. Estudio de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica en pre y posgrado. Una referencia interesante	142
4. Rol de la iniciativa global para la enfermedad pulmonar obstructiva crónica en el Perú	144
5. Tratamiento de la EPOC a través de los tiempos	146
Referencias bibliográficas	149

## Tema IV

# Obesidad

Dr. José Benigno Peñaloza Jarrín

Dr. Rolando Calderón Velasco

1. Introducción	153
2. La obesidad en la antigüedad	153
3. Definición y prevalencia de la obesidad en el Perú	156
4. Riesgo de morbilidad asociada a la obesidad	161
5. Técnicas y métodos de composición corporal en el estudio de la obesidad	163
6. Clasificación	165
7. Etiopatogenia	166
8. Fisiopatología	170
9. Tratamiento integral del obeso	170
10. Terapia nutricional	178
11. Actividad física y ejercicio	180
12. Aspectos psicológicos del tratamiento en el niño y en el adulto	183
13. Tratamiento farmacológico	186
14. Obesidad: presente y futuro	186
Referencias bibliográficas	189

## Tema V

# Diabetes mellitus

Dr. José Benigno Peñaloza Jarrín

Dr. Rolando Calderón Velasco

1. Introducción	195
2. Definición	197
3. Epidemiología	197
4. Clasificación	200
5. Diagnóstico	203
6. Prevención	205
7. Esquema general del tratamiento	206
8. Educación diabetológica	211
9. Alimentación saludable	213
10. Diabetes y ejercicio físico	218
11. Tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus tipo 2	222
12. Diabetes mellitus: presente y futuro	227
Anexo 1: Síndrome metabólico	228
Referencias bibliográficas	230

## Tema VI

# Enfermedades reumáticas

Dr. Oswaldo Castañeda Jiménez

1. Introducción	235
2. Conceptos básicos y aspectos generales	236
2.1. Aspectos de salud pública	237
2.2. Política general del Estado	237
2.3. Epidemiología	238
3. Evolución histórica	239
3.1. Período autóctono	239
3.2. Período de la conquista y virreinato	241
3.3. Período de la República	241
4. Complementos	251
5. Visión del futuro	252
Bibliografía	252

# Contenido

## Tema VII

### Salud visual y ceguera

1. Introducción y evolución histórica	259
1.1. Introducción	259
1.2. La salud visual en el mundo antiguo	264
1.3. Período autóctono	276
1.3.1. La medicina	276
1.3.2. Salud visual	278
1.3.3. Terapia ocular	290
1.3.4. Plantas medicinales	297
1.3.5. Ceguera	301
1.4. Período de la conquista y virreinato	304
1.4.1. Enfermedades oculares	306
1.5. Período de la República	308
1.5.1. Salud visual	308
1.5.2. La oftalmología en el Perú	309
2. Enfermedad ocular y ceguera	312
2.1. Introducción	312
2.2. Definición y clasificación de la ceguera	313
2.3. Estado de la ceguera en el mundo	315
2.3.1. Visión baja	315
2.3.2. Población en mayor riesgo de ceguera	316
2.4. Principales causas de ceguera	317
2.4.1. Catarata	317
2.4.2. Glaucoma	319
2.4.3. Tracoma	322
2.4.4. Oncocercosis	323
2.4.5. Degeneración macular relacionada con la edad	324
2.4.6. Retinopatía diabética	326
2.4.7. Ceguera en la niñez	327
2.4.8. Errores de refracción no corregidos	328
2.5. Tendencias y proyecciones de la salud visual y ceguera	329
3. Salud ocular y ceguera en el Perú	331
3.1. Aspectos demográficos	331

3.2. Aspectos epidemiológicos	331
3.3. Estado del sistema de salud	336
3.3.1. Instituciones públicas	336
3.3.2. Organizaciones gubernamentales	337
3.3.3. Entidades privadas	338
3.4. Recursos humanos	338
3.5. Infraestructura	340
4. Prevención de la ceguera	341
4.1. Evolución de la prevención de la ceguera en el mundo	341
4.2. Ceguera evitable	343
4.3. Visión 2020. El Derecho a Ver	344
4.4. Prevención de la ceguera en el Perú	346
5. Rehabilitación de los ciegos	348
5.1. Antecedentes históricos	348
5.2. Sistemas de lectura para ciegos	349
5.3. Perros guía	352
5.4. Trabajo	353
5.5. Adaptación social	353
5.6. Rehabilitación del ciego en el Perú	355
6. Visión del futuro	357

Capítulo décimo  
Control de lesiones

Tema VIII  
Lesiones por accidentes de tránsito terrestre

Dr. Celso Bambarén Alatriza  
Lic. Milagros Samaniego Verme

1. Introducción	369
2. Aspectos generales	375
3. Acciones de la sociedad y del gobierno	387
4. Visión del futuro	404
Referencias bibliográficas	407

# Tema IX

## Lesiones por radiaciones ionizantes

Dr. Mayer Zaharia Bassan

1. Introducción	413
1.1. Origen y efectos biológicos de las radiaciones ionizantes	413
1.2. Evaluación y cuantificación del riesgo de las radiaciones	425
2. Conceptos básicos	428
2.1. Tipos de radiaciones ionizantes	429
2.2. Medida de la radiación	435
2.3. Efectos de las radiaciones	438
3. Aspectos generales	453
3.1. Síndrome agudo por radiación	453
3.2. Evaluación de la dosis recibida	456
3.3. Acciones para la recuperación de la salud	460
4. Evolución histórica	475
4.1. Primeros casos sobre los efectos biológicos de las radiaciones ionizantes Dra. Ladys Delpino de Soto	475
4.2. Papel de la radiología diagnóstica y terapéutica en la salud pública	478
4.3. Accidentes por radiación	483
5. Visión del futuro	497
5.1. El riesgo de explosión nuclear	497
5.2. El accidente de Chernóbil	499
Bibliografía	505