



Boletín de Promoción de la Gestión del Conocimiento

Enero 2019
Volumen 1, N° 1



Editorial

La gestión del conocimiento en las organizaciones se constituye en un elemento vital. El recurso humano es esencial para poder concretar los objetivos de toda institución más aún si se considera la gran cantidad de experiencia acumulada y de cómo esta puede ser aprovechada al máximo generándose el proceso de gestión.

Existe una gran cantidad de datos e información ocasionado por la mejora acelerada de las nuevas tecnologías lo que hace necesario que se deba aprender a administrar y potenciar todo ello a través de la generación de nuevo conocimiento o de su mejora. Es así que tres son los elementos que interactúan para dar lugar a la gestión del conocimiento: recurso humano, los procesos y las tecnologías.

El Boletín de Promoción de Gestión del Conocimiento se constituye en un resumen de las actividades que la Unidad de Promoción de Gestión del Conocimiento viene trabajando en el Instituto Nacional de Salud desde fines del 2016 a través de herramientas virtuales como son el Blog INSteractúa, el Boletín Institucional, la WIKI INS (en implementación) y del portal de Disseminación Selectiva de Información (DSI). En este primer número se ha compilado los post de los colaboradores del INS, infografías, presentaciones, búsqueda de información en base a temas relacionados a salud pública, ciencia y tecnología.

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento
Oficina General de Información y Sistemas
Instituto Nacional de Salud*

Contenido

Medidas se pueden adoptar para prevenir los golpes de calor.....	2
Lesiones más frecuentes en niños y adolescentes	2
Ameba comecerebro.....	3
Mordeduras y picaduras de insectos.....	4
Meningoencefalitis por naegleria fowleri.....	4
Efectos de la radiación solar.....	5
Cuidados se debe tener durante la radiación solar.....	6
Enfermedades transmitidas en aguas recreativas.....	6
Adecuada hidratación.....	7
Mordeduras de arañas venenosas.....	7
Raspadillas, marcanos y gelatinas vendidos por ambulantes.....	8



¿Qué medidas se pueden adoptar para prevenir los golpes de calor?

Los golpes de calor se producen cuando la temperatura del cuerpo aumenta rápidamente y no puedes bajarla. Puede ser potencialmente fatal si provoca daños en el cerebro y otros órganos vitales.

Las elevadas temperaturas del verano pueden causar graves lesiones entre los colectivos más vulnerables como los niños y las personas mayores.

El diagnóstico de un golpe de calor se realiza en función de la historia clínica y el examen físico del paciente, ya que puede variar de forma considerable entre un enfermo y otro. Si una persona sufre un golpe de calor, se recomienda

ponerse en contacto de forma inmediata con el servicio de urgencias. Hasta que los profesionales acudan, se recomienda mantener a la persona afectada tumbada en una habitación oscura y tratar de enfriar el cuerpo con un baño o ducha fría y aplicando paños húmedos sobre la piel (simulando la acción del sudor).

Leer más: <https://goo.gl/gQ2vWE>

"El conocimiento es poder" Kofi Annan

El cólera

El cólera es una enfermedad diarreica aguda causada por la ingestión de alimentos o agua contaminados con el bacilo *Vibrio cholerae*.

El cólera sigue siendo una amenaza mundial para la salud pública y un indicador de inequidad y falta de desarrollo social.

Esta bacteria tiene un periodo de incubación corto, entre 12 horas a cinco días, produce una enterotoxina que causa diarrea y vómitos, lo que puede provocar deshidratación grave y la muerte si no se trata oportunamente. Leer más: <https://goo.gl/oDhazM>

¿Cuáles son las lesiones más frecuentes en niños y adolescentes ? [

Los niños y adolescentes realizan actividades deportivas y recreativas, que si no se tiene una supervisión adecuada puede causar lesiones como consecuencia de la exigencia técnica o como producto de la falta de supervisión.

Existen lesiones agudas y graves que pueden llegar al tratamiento quirúrgico.

Las lesiones se pueden prevenir utilizando el equipo adecuado, manteniendo la supervisión de los padres y profesores, adecuado calentamiento, y el descanso entre competencia o actividad. Leer más: <https://goo.gl/TzvMwM>



Un parásito letal
 La 'Naegleria fowleri' es una ameba que se introduce en el organismo a través de la nariz y destruye el cerebro provocando la muerte en el 99% de los casos.

DÓNDE VIVE
 Habitualmente se la encuentra en agua dulce templada, como lagunas y ríos, en especial si están contaminados.
 También puede estar en la tierra o en piletas en las que el agua no ha sido tratada con cloro.
 Se desarrolla mejor a temperaturas altas favorecidas por el clima subtropical o tropical.

COMO SE INTRODUCE AL ORGANISMO
 Ingresa a través de las fosas nasales por inmersión en aguas contaminadas

QUÉ PRODUCE

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Vómitos
- Rigidez en el cuello
- Confusión
- Alucinaciones
- Convulsiones
- Muerte en menos de doce días

'Naegleria fowleri'



Fuente: ADNSUR (2018).

"hay que procurar que haya trabajo digno, y cuidado de la salud para todos los ciudadanos" Papa Francisco

¿Qué es la ameba comecerebro?

La ameba 'come cerebros' (Naegleria fowleri), es un parásito facultativo que no necesita oxígeno para vivir y que usualmente se encuentra en aguas dulces templadas, lagos, lagunas, estanques, piscinas, aguas termales y canales de riego; también puede darse por el uso de lentes de contacto por una limpieza inadecuada. El tiempo de incubación es de 4 a 6 días.

Los síntomas son fiebre, dolor de cabeza, convulsiones, rigidez en el cuello, confusión, vómitos, hasta la muerte en corto tiempo. El tratamiento conlleva el uso de antimicóticos, antiparasitarios, antibióticos. El tratamiento puede durar meses hasta años; las secuelas pueden ser parálisis, sordera, ceguera, convulsiones. Leer más: <https://goo.gl/1ZZGfp>



Fuente: Science Photo Library / Alamy Stock Photo (2018)

Pie de atleta

El pie de atleta (Tiña pedis) es una infección producida por dermatofitos que generalmente se inicia entre los dedos del pie. suele presentarse en personas cuyos pies se caracterizan por sudor excesivo, traumatismos, uso de calzado durante largas horas entre otros factores.

Los síntomas que ocasionan estos hongos incluyen sarpullido con descamación, comezón, escozor y ardor.

Las personas con pie de atleta pueden tener piel húmeda y en carne viva entre los dedos de los pies. Es contagioso, se puede proliferar a través de pisos contaminados, toallas o ropa.

Leer más: <https://goo.gl/>





Mordeduras y picaduras de insectos

El cambio de estación, verano, aumenta la exposición de nuestra piel al aire libre y por ende a las picaduras de insectos.

Cada persona tiene una manera peculiar de reacción, para algunas pueden resultar inofensivas; sin embargo, para otros pueden provocar reacciones alérgicas llegando incluso a causar shock anafiláctico. Aunque también se deben considerar algunos factores como el lugar de la picadura, enfermedad, entre otros.

Estos y muchos otros factores externos pudieran condicionar para favorecer el aumento rápido de procesos infecciosos por picadura de insectos.

Difundimos a continuación artículos científicos sobre el tema, que son de acceso libre a texto completo.

Leer más:

<https://dsi.ins.gob.pe/?p=6156>

"Lo mejor que se puede compartir es el conocimiento" Alain Ducasse

Vibrio cholerae

El cólera es una enfermedad diarreica aguda, que se transmite a través del agua o alimentos contaminados por la bacteria *Vibrio cholerae*. Continua siendo una grave amenaza para la salud pública. Cuya enfermedad es posible prevenir con la implantación de medidas que puedan garantizar el saneamiento adecuado y el suministro de agua segura.

Difundimos a continuación artículos científicos sobre el tema, que son de acceso libre a texto completo. Leer más:

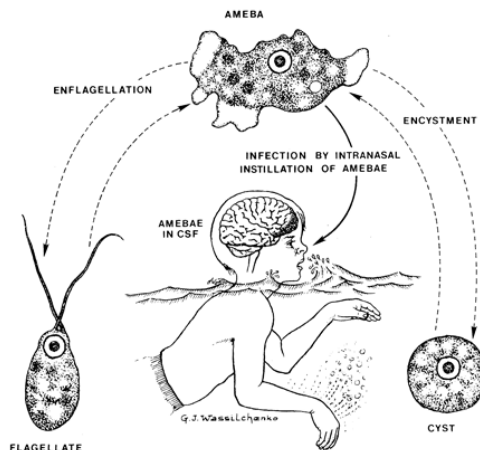
<https://dsi.ins.gob.pe/?p=6124>

Meningoencefalitis por naegleria fowleri

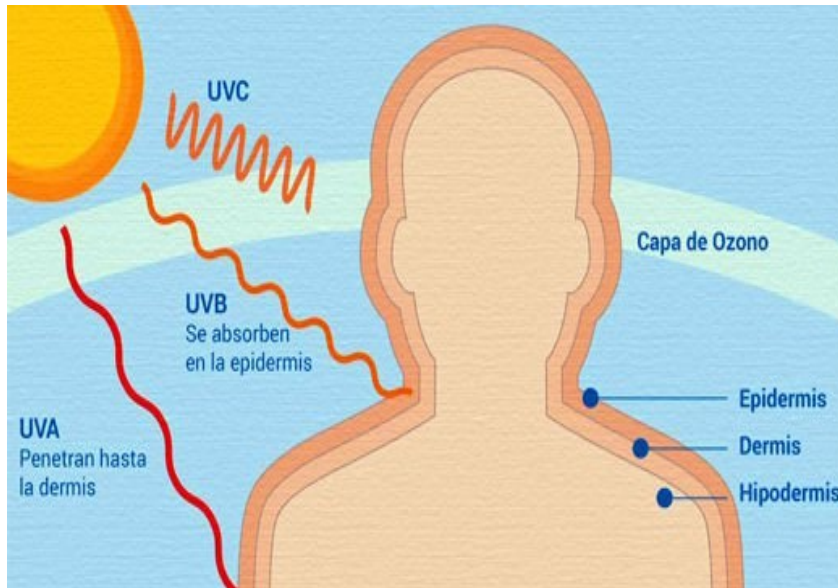
La *Naegleria fowleri* es una ameba de vida libre que tiene la capacidad de vivir libremente en el medio ambiente, suele permanecer en aguas dulces con deficiente circulación y limpieza, como: piscinas, estanques o incluso en aguas termales, porque puede sobrevivir hasta los 46 °C.

Estos microorganismos pueden llevar a la muerte, al infectar a las personas cuando el agua contaminada ingresa al cuerpo.

Difundimos a continuación artículos científicos sobre el tema, que son de acceso libre a texto completo. Leer más: <https://dsi.ins.gob.pe/?p=6102>



Fuente: Marciano-Cabral, F. (2007). Studies to Identify *Naegleria fowleri* Amebae, Causative Agent of Primary Amebic Meningoencephalitis, in Lake Anna.



Fuente: <http://misistemasolar.com/radiacion-solar/>

"La salud es la más alta posesión" Buda

Efectos de la radiación solar

La producción de melanosomas contribuye a la protección parcial de la piel; sin embargo, la frecuente exposición al sol es perjudicial para la epidermis, para la producción de diferentes tipos de cáncer cutáneo, quemaduras de sol, envejecimiento acelerado de la piel, cataratas y otras enfermedades oculares.

Los estudios indican que la protección de la piel desde la infancia y adolescencia reduce considerablemente las incidencias de cáncer a la piel.

Es fundamental la fotoprotección y la educación, promoviendo actitudes positivas como campañas de protección solar con el fin de mejorar la calidad de vida.

Difundimos a continuación artículos científicos sobre el tema, que son de acceso libre a texto completo.

Leer más: <https://dsi.ins.gob.pe/?p=6084>

Atragantamiento

La obstrucción de cuerpos extraños durante la alimentación tanto en niños como en adultos puede tener un desenlace fatal si no se tiene una reacción inmediata, ya que puede llevar a un fallo respiratorio (cianosis) severo.

Una de las intervenciones más utilizadas, que se debe realizar con sumo cuidado es la maniobra de Heimlich, que se trata de realizar presiones abdominales en el individuo.

Difundimos a continuación artículos científicos sobre el tema, que son de acceso libre a texto completo. Leer más:

<https://dsi.ins.gob.pe/?p=6040>



Gaseosas no hidratan, más bien son perjudiciales para la salud

Especialistas del Instituto Nacional de Salud brindan mensaje preventivo acorde con las “Guías alimentarias para la población peruana” documento publicado recientemente.

Precisan que el agua pura es la principal fuente hidratante del cuerpo, en un 75%; y las frutas y verduras, en un 25%.

Debido a la excesiva exposición a los rayos solares, sea por acudir a la playa, piscinas o simplemente transitar durante mucho tiempo, la piel y el cuerpo pierden cantidades importantes de agua ocasionando la reconocida sensación de sed y bochorno. Ante esta realidad miles de personas optan por ingerir gaseosas heladas de diversos tipos, sin saber que estas bebidas no hidratan adecuadamente sino más bien pueden ser perjudiciales a la salud, señaló el nutricionista del Instituto Nacional de Salud (INS), Luis Aguilar.

Leer más: <https://goo.gl/Utr6TK>

¿Qué cuidados se debe tener durante la radiación solar?

La radiación solar es una onda electromagnética que viaja desde el sol a la tierra, se compone de rayos UVA y UVB. La exposición prolongada al sol conlleva una gran cantidad de riesgos, los que incluso pueden llegar a ser mortales.

Leer más: <https://goo.gl/1WYkXv>

Las consecuencias conllevan a quemaduras, lunares, pecas, insolación, fotoenvejecimiento, fatiga y cáncer de la piel y ojos, entre otros. Existen diversas medidas para protegerse, como usar ropa ligera, protector solar, exposición solar en horas centrales del día.



Los niños y ancianos son los más vulnerables

Cúrcuma

Si bien la cúrcuma es una planta conocida por ser utilizada para agregar sabor y color a ciertos platos, también ha sido ampliamente empleada para fines médicos. Su raíz larga de color amarillo intenso es transformada en polvo.

Sus principales beneficios son sus propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, antibacterianas, antimutagénicas y digestiva.

Gracias a estas propiedades la cúrcuma tiene un efecto protector y preventivo contra diversas enfermedades como el cáncer, a nivel neurológico, metabólico, enfermedades pulmonares, hepáticas, cardiovasculares entre otras. A continuación, esta interesante infografía para conocer más propiedades. Leer más: <https://goo.gl/1mReY6>

¿Enfermedades transmitidas en aguas recreativas?

Las enfermedades transmitidas en aguas recreativas son causadas por virus, bacterias, gérmenes y sustancias químicas que se encuentran en piscinas, parques acuáticos, lagos, ríos o mares.

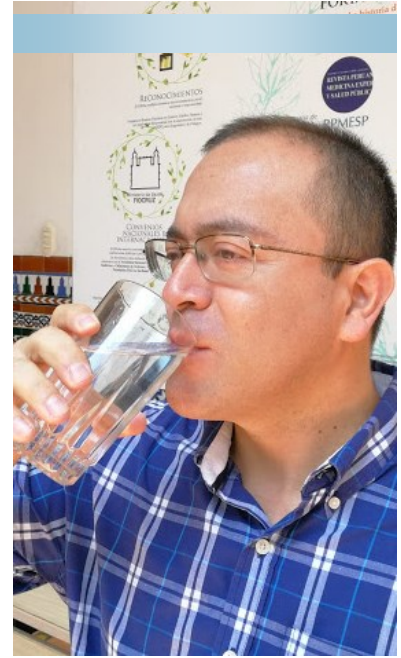
Se propagan al ingerir agua contaminada. Los niños, mujeres embarazadas y personas con el sistema inmunológico débil son más propensas a adquirirlas. Los problemas más frecuentes son: dermatitis, otitis externa, sarpullidos, diarrea, y en algunos casos enfermedades potencialmente graves.

Leer más: <https://goo.gl/qUyi1q>

Adecuada hidratación ayuda a un buen funcionamiento del organismo mejorando el rendimiento físico y mental

Especialistas del INS aseguran que no debemos esperar a tener sed para beber agua u otros líquidos. En verano, las altas temperaturas aumentan el riesgo de deshidratación desencadenando posibles daños a la salud, como cefaleas, mareos, cansancio, estreñimiento, entre otras; repercutiendo en un mal funcionamiento del cuerpo.

En verano, las altas temperaturas aumentan el riesgo de deshidratación desencadenando posibles daños a la salud, como cefaleas, mareos, cansancio, estreñimiento, entre otras; repercutiendo en un mal funcionamiento del cuerpo. “El cuerpo de una persona adulta está formada aproximadamente por un 60% de agua. Este líquido es una fuente necesaria de vida y salud ya que contribuye con el buen funcionamiento de los órganos vitales. Leer más: <https://goo.gl/QD1Eqe>



Un vaso de gaseosa o una bebida envasada procesada contiene entre 6 a 7 cucharaditas de azúcar

Mordeduras de arañas venenosas pueden incrementarse con el verano

Especialistas del Serpentario del Instituto Nacional de Salud (INS) indican que estas arañas de color marrón pardo, tienen cuatro pares de patas y tres pares de ojos, son nocturnas y suelen esconderse en lugares oscuros, como cajas, muebles, entre la ropa guardada, en los zapatos, y pueden procrear hasta 100 crías durante la época de verano.

De la misma forma, los expertos señalan que estas arañas tienen un comportamiento tímido y tienden a escapar del ser humano, pero pueden morder para defenderse si se les toca por accidente. También advirtieron que la forma más efectiva de evitar su presencia en el hogar, es mediante una adecuada limpieza, sobre todo en esquinas, rincones y lugares ocultos.

El Centro Nacional de Productos Biológicos del INS es el encargado de elaborar el antídoto para revertir los casos de envenenamiento por Araña Casera, gracias a los laboratorios, equipos tecnológicos y un personal capacitado para la producción. Sin embargo, este antiveneno debe ser aplicado bajo supervisión médica, por lo que en caso de alguna mordedura es necesario llevar a la persona

afectada inmediatamente al establecimiento de salud más cercano. El antídoto tiene mayor efectividad en las primeras 8 horas luego del accidente.

¿Cuáles son los síntomas por una mordedura de araña casera?

En primer lugar, hay que reconocer las marcas de los colmillos de la araña (2). Los síntomas son los siguientes:

- La piel afectada se enrojece, mientras aparece un dolor que se incrementa con el paso de las horas. Posteriormente, esta zona adquiere un color amoratado.

- Cuando la víctima no ha recibido el tratamiento adecuado, el área afectada puede necrosarse (pudrirse).

- Los síntomas más graves incluyen fiebre e insuficiencia renal.

Actividades de prevención en el Museo Serpentario del INS.

Leer más: <https://goo.gl/WywLGw>



**Unidad Funcional de
Promoción de Gestión
del Conocimiento—
UFPGC**

La UFPGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:

- Diseñar e implementar metodologías que contribuyan al desarrollo de la gestión del conocimiento en el INS.
- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, científico técnico y buenas prácticas en la institución.
- Difundir actividades que permitan la implementación de la gestión del conocimiento institucional.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.
- Fomentar una red sectorial de gestión de conocimiento en salud

Cuidado: raspadillas, marcianos y gelatinas vendidos por ambulantes pueden ocasionar graves problemas a la salud

Especialistas del Instituto Nacional de Salud advierten que muchos de estos productos son elaborados con agua contaminada así como hielo industrial hecho con agua no tratada. Personas que la consumen pueden padecer de dolores abdominales, diarreas, náuseas, gastroenteritis, enterocolitis y hasta Hepatitis A. Es común que durante el verano miles de personas, jóvenes y niños, traten de combatir la sensación de intenso calor corporal consumiendo “productos helados” que se venden ambulatoriamente en la calle, como raspadillas, gelatinas, marcianos y cremoladas; sin saber, que estos alimentos pueden estar hechos con agua contaminada, hielo industrial (agua no tratada) y además, al estar expuestas a la polución del aire con bacterias, pueden desencadenar graves problemas estomacales. Leer más: <https://goo.gl/wgnQZU>



<http://insteractua.ins.gob.pe/>
<https://dsi.ins.gob.pe/>
https://wiki.ins.gob.pe/index.php/Wiki_INS
<https://ariel.ins.gob.pe/>