



Informativo de Promoción de la Gestión del Conocimiento

Enero 2020
Volumen 1, N°1

PRESENTACIÓN

El informativo de Promoción de la Gestión del Conocimiento es una publicación mensual de las actividades que desarrolla la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud a través de plataformas virtuales como el Blog INSteractúa y el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI).

Este primer número del año es una recolección de la información y conocimiento de los colaboradores del INS, las cuales han sido organizadas en infografías, post y otros en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento
Oficina General de Información y Sistemas
Instituto Nacional de Salud*

Contenido

Exposición a los rayos ultravioleta y daños oculares.....	2
¿Qué es el melasma?.....	2
Golpe de calor y enfermedades.....	3
¿Qué son los coronavirus?.....	3
Infecciones por aguas recreativas.....	4
Leptospirosis.....	4
Propiedades medicinales del paico.....	5
¿Qué es la ortorexia?.....	5
Infecciones digestivas.....	6
Las nuevas funciones del bibliotecólogo en la era digital.....	6

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación. ↗





Exposición a los rayos ultravioleta y daños oculares

Los rayos ultravioleta pueden producir el crecimiento de carnosidades, causando enrojecimiento, lagrimeo, sensación de cuerpo extraño y alteraciones en la visión.

¿Qué es la fibromialgia?



Es una enfermedad caracterizada por la presencia de dolor músculo- esquelético crónico que afecta con más frecuencia a mujeres entre los 30-50 años.

*“La felicidad del cuerpo se funda en la salud; la del entendimiento, en el saber.”
(Tales de Mileto)*



Golpe de calor en mascotas



El *golpe de calor* no sólo afecta a los seres humanos sino también a las mascotas; sobre todo en la temporada de verano los cuidados deben ser especiales para mantener su bienestar.

¿Qué es el melasma?

Es la hiperpigmentación en áreas de la cara como mejillas, nariz y labios. Al estar en áreas tan notables puede tener impacto negativo sobre la autoestima de quien lo padece.



También es conocido como "la máscara del embarazo" porque la afección a menudo se asocia con mujeres embarazadas.



¿Qué son los coronavirus?

Las posibles rutas de transmisión de COVID-19 incluyen el contacto directo, las gotas y la transmisión por el aire (aerosol).

Es importante tomar medidas de prevención y control de infecciones.

Golpe de calor y enfermedades

Se refiere a la exposición del individuo a altas temperaturas ambientales experimentando hipertermia y disfunción neurológica.



Coronavirus

- La captación temprana de pacientes sospechosos permite optimizar la prevención y el control de infecciones (PCI).
- La identificación temprana de aquellos con manifestaciones graves permite tratamientos de atención de apoyo optimizados e inmediatos.



Infecciones por aguas recreativas

La mayoría de agentes patógenos están presentes en la arena, ocasionando alta probabilidad de infección humano - parásito.



Pancreatitis

Es la inflamación aguda o crónica del páncreas y se caracteriza por presentar un amplio espectro de manifestaciones clínicas, que van desde síntomas leves autolimitados hasta procesos con insuficiencia orgánica múltiple y choque.



Leptospirosis

La principal vía de infección es el contacto directo entre la *Leptospira* patogénica con las membranas mucosas o heridas en piel con sangre, tejidos, orina o aguas contaminadas.

“La fuerza de curación natural dentro de cada uno de nosotros es la mayor fuerza a mejorar”. (Hipócrates)

Consumo de alcohol en adolescentes

- ▶ La intoxicación afecta más rápido a las personas que no están acostumbradas a beber alcohol.
- ▶ En la fase del coma etílico el grado de alcohol llega a 5 gramos por litro, y su consecuencia es la pérdida de la regulación automática de la respiración.





Propiedades medicinales del paico

Las partes más utilizadas de esta planta son las hojas y ramas, para obtener aceites esenciales.

Antiparasitario

Antifúngico

Antibacteriano

¿Qué la ortorexia?

Las personas que la padecen se caracterizan por ser meticulosas, organizadas y con exagerada necesidad de autocuidado personal, siguiendo ritos o modismos alimenticios que en muchos casos no tienen ningún sustento basado en evidencia científica.



Dependencia emocional

Es una consecuencia del dominio y la manipulación que se da en la pareja violenta, creándose una verdadera adicción al compañero que se explica por mecanismos neurobiológicos y psicológicos para evitar sufrir y obtener un cierto sosiego.

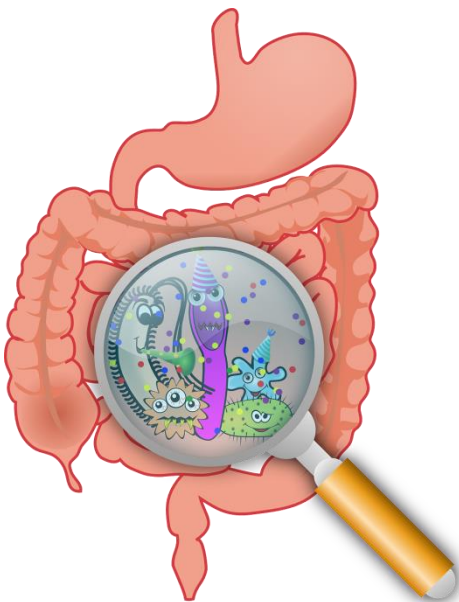




Alimentación y riesgo de cáncer

El Instituto Nacional del Cáncer sostiene que los factores ambientales, los alimentos, la nutrición y la actividad física están asociados con el cáncer en general, motivo por el cual su abordaje puede atenuar su frecuencia de desarrollo.

*“El desear estar bien es una parte de lograr estar bien.”
(Seneca)*



Las nuevas funciones del bibliotecólogo en la era digital

El gran reto es aprovechar la tecnología del mundo globalizado. Para ello es importante el conocimiento de las nuevas formas de organización del conocimiento:

- ✓ Redes de información
- ✓ Servicios en línea
- ✓ Bases de datos



Infecciones digestivas

Entre las infecciones gastrointestinales la diarrea de etiología infecciosa, sea por una bacteria o un virus, es la más frecuente.

En relación a la diarrea y su duración, cuando es menor de 2 semanas es aguda, y mayor o igual a 2 semanas es considerada crónica.

Unidad Funcional de Promoción de Gestión del Conocimiento

UFPGC

La UFPGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.



INSteractúa
BLOG DE SALUD, CIENCIA Y TECNOLOGÍA



¿Te Gusta Escribir?



**Te invitamos a ser parte del Staff de
colaboradores de INSteractúa**

Solicita las bases al correo:

oeidoc@ins.gob.pe



PERÚ Ministerio de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

EL PERÚ PRIMERO



<http://insteractua.ins.gob.pe/>
<https://dsi.ins.gob.pe/>
<https://aries.ins.gob.pe/>