



RedSalud INS

Febrero 2021
Volumen 3, N°2

PRESENTACIÓN

La RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que desarrolla la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de plataformas virtuales como el Blog INSteractúa y el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI).

Este segundo número del año, es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento
Oficina General de Información y Sistemas
Instituto Nacional de Salud*

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación. 

Contenido

¿Cómo realizar un teletrabajo saludable?.....	2
El dengue y el COVID-19.....	2
Artículos peruanos sobre COVID-19.....	3
COVID-19 en niños y adolescentes.....	3
Vacuna Sinopharm COVID-19.....	4
Pruebas de antígenos.....	4
Efectos medicinales del hinojo.....	4





¿Cómo realizar un teletrabajo saludable?



Designa un lugar ventilado y alejado del ruido. Procura que tu asiento sea cómodo y de buen material.

*“Un exterior saludable comienza desde el interior”
(Robert Urich)*

¿Cómo prevenir el dengue?

La principal forma de prevenir el dengue es tapando los recipientes que almacenan el agua y evitando acumular desperdicios en patios y áreas al aire libre.



Recomendaciones para evitar el dengue

Es importante evitar los depósitos de agua porque sirven de criadero para los mosquitos, de esta forma es posible disminuir su reproducción y por tanto controlar la enfermedad.



El dengue y el COVID-19



Los virus que causan el dengue y el virus que causa el COVID-19 pueden provocar síntomas similares en las primeras etapas de la enfermedad. Tener cuidado ya que tanto el dengue como el COVID-19 pueden causar enfermedad grave.



COVID-19 en niños y adolescentes

Los niños, al igual que los adultos con COVID-19 que no presentan síntomas, pueden propagar el virus a otras personas. En algunos casos, los niños también podrían enfermarse gravemente a causa del COVID-19.

Artículos peruanos sobre COVID-19

A partir de los primeros reportes de pacientes infectados con el SARS-CoV-2, se han publicado diversos artículos de investigación sobre COVID-19 en todo el mundo; abordando su virología, epidemiología, etiología, diagnóstico, tratamiento, entre otros.

La investigación peruana también se hizo presente en esta lucha frente al COVID-19 elaborando [estudios para el caso peruano](#).



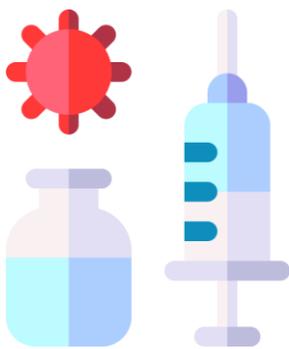
Pruebas de antígenos

Las pruebas de diagnóstico rápido basadas en antígenos detectan el virus a través de las proteínas que se encuentran en la parte externa, deben ser aplicadas en los primeros días de la enfermedad.



Las vacunas y las variantes del COVID-19

Hasta la fecha, los estudios apuntan a que las actuales vacunas inducen respuestas de anticuerpos que mantienen su capacidad neutralizante frente a las nuevas variantes.



Vacuna Sinopharm COVID-19

Es una vacuna inactivada del SARS-CoV-2, que cuenta con partículas del virus que se han cultivado y han perdido su capacidad para producir la enfermedad.

“La salud y alegría se engendran mutua y naturalmente” (Joseph Addison)

Efectos medicinales del hinojo

- ▶ Útil en caso de indigestión, evita la hinchazón abdominal.
- ▶ Ayuda a regular la menstruación.
- ▶ Combate las infecciones bacterianas.
- ▶ Ayuda en caso de retención de líquidos.



Unidad Funcional de Promoción de Gestión del Conocimiento

UFPGC

La UFPGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.



¿TE APASIONA LA CIENCIA?

COMPARTE TUS EXPERIENCIAS,
INFORMES E IDEAS EN EL
BOLETÍN INSTITUCIONAL Y
BLOG INTERACTÚA



En temas relacionados a salud pública, alimentación y nutrición, salud ocupacional y ambiental, medicina tradicional y complementaria, ciencia y tecnología.



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

LA SALUD DEPENDE
DE TODOS
#NoBajemosLaGuardia



<http://insteractua.ins.gob.pe/>
<https://dsi.ins.gob.pe/>
<https://aries.ins.gob.pe/>