



RedSalud INS

Junio 2021
Volumen 3, N°6

PRESENTACIÓN

La RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que desarrolla la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de plataformas virtuales como el Blog INSteractúa y el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI).

Este sexto número del año es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento
Oficina General de Información y Sistemas
Instituto Nacional de Salud*

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación. 

Contenido

Evidencias preliminares COVID-19 en Perú.....	2
Lactancia materna y COVID-19.....	2
Memoria inmunológica para COVID-19.....	3
Regulación emocional COVID-19.....	3
Importancia de las citas de revistas COVID-19.....	3
Fake news y COVID-19.....	4
Moringa: efectos medicinales.....	4





Avances actuales en el desarrollo de vacunas

Las vacunas son la forma más fiable de evitar y gestionar las enfermedades infecciosas. De allí que se constituyen en herramienta para reducir el riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19.



“La inteligencia es la capacidad de adaptarse al cambio” (Stephen Hawking)

Evidencias preliminares COVID-19 en Perú

La vacunación es una de las medidas más importantes para contener el impacto negativo que la pandemia de COVID-19 ha causado en el Perú.



¿Tomaste algo para prevenir o tratar el COVID-19?

La automedicación compromete una serie de riesgos para la salud, puede ocasionar reacciones adversas y en algunos casos intoxicación.



Lactancia materna y COVID-19

Las investigaciones realizadas hasta el momento no han detectado la transmisión de la COVID-19 a través de la leche materna.

La lactancia materna reduce la mortalidad de los neonatos y lactantes, les proporciona beneficios para la salud y el desarrollo cerebral.



Memoria inmunológica para COVID-19

Las vacunas contra COVID-19 preparan al sistema inmunitario para obtener memoria inmunitaria frente a su patógeno.

Regulación emocional COVID-19

La emergencia sanitaria puede generar dificultades emocionales relacionadas con problemas laborales, económicos o preocupación por contraer la enfermedad.



Importancia de las citas de revistas, COVID-19

La producción académica de la nueva investigación del coronavirus ha crecido rápidamente; y con ello la necesidad de utilizar referencias, las que deben ser claras y completas para que los autores y revistas citadas reciban la acreditación correspondiente.



Impacto del COVID-19 en el trabajo

La pandemia tiene mucha repercusión en la vida personal y profesional de las personas. Por ello, diversas organizaciones vienen creando nuevas estrategias para preservar la salud mental de sus colaboradores.



El dengue y el COVID 19

Los síntomas clínicos del COVID-19 incluyen tos, dolores musculares, fatiga y erupción cutánea, los cuales son similares a las manifestaciones clínicas de otras infecciones virales endémicas como el dengue, lo que podría conducir a un diagnóstico erróneo.



Fake news y COVID-19

La alarma generada por noticias falsas difundidas por medios de comunicación y redes sociales causa perturbación, incertidumbre, alarmismo incontrolado y miedo colectivo.

*“La felicidad del cuerpo se funda en la salud; la del entendimiento, en el saber”
(Tales de Mileto)*

Moringa: efectos medicinales

Es una rica fuente de sustancias antioxidantes, las cuales ayudan en la prevención de formaciones malignas y mejoran la salud cardiovascular.

- ▶ Antihipertensivo
- ▶ Diurético
- ▶ Antidiarreico



Unidad Funcional de Promoción de Gestión del Conocimiento

UFPGC

La UFPGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.



¿TE APASIONA LA CIENCIA?

COMPARTE TUS EXPERIENCIAS,
INFORMES E IDEAS EN EL
BOLETÍN INSTITUCIONAL Y
BLOG INTERACTÚA



En temas relacionados a salud pública, alimentación y nutrición, salud ocupacional y ambiental, medicina tradicional y complementaria, ciencia y tecnología.



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO
PERÚ 2021



<http://insteractua.ins.gob.pe/>
<https://dsi.ins.gob.pe/>
<https://aries.ins.gob.pe/>