



RedSalud INS

Marzo 2021
Volumen 3, N°3

PRESENTACIÓN

La RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que desarrolla la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de plataformas virtuales como el Blog INSteractúa y el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI).

Este tercer número del año, es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento
Oficina General de Información y Sistemas
Instituto Nacional de Salud*

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación. 

Contenido

¿Inmunidad de rebaño?.....	2
COVID-19 y VIH.....	2
Nuevas variantes de COVID-19.....	3
Nueva mutación del virus en Nueva York.....	3
Vitamina D y COVID-19.....	4
COVID-19: signos de alarma.....	4
Salud materna y COVID-19.....	5
Tara: propiedades medicinales.....	5





COVID-19 y VIH

Es necesario que el paciente deba continuar el tratamiento antirretroviral para evitar tener un mayor riesgo de complicaciones por COVID-19.



“La persona sana y fuerte es la que pide ayuda cuando la necesita” (Rona Barrett)

¿Las vacunas contra la COVID-19 acabarán con la pandemia?

Las vacunas son una parte importante de la batalla contra el COVID-19, pueden prevenir las formas más graves de la enfermedad, pero no acabarán por sí solas con la pandemia.



Atención de pacientes con COVID-19

La evaluación clínica y los exámenes de laboratorio ayudan al diagnóstico oportuno de COVID-19, de ser positivo el médico indicará el tratamiento según el nivel de riesgo.



¿Inmunidad de rebaño?



Una población puede hacerse inmune a una enfermedad por medio de la vacunación o por exposición. En la medida en que el porcentaje de personas inmunes va en aumento, la probabilidad de contagio disminuye.



Nuevas variantes de COVID-19

Los virus mutan con el tiempo, por lo que las nuevas variantes son una consecuencia de esos cambios. Los expertos señalan que las vacunas actuales deberían continuar siendo efectivas.

¿Son los niños más vulnerables a las nuevas variantes?

Según investigaciones, las nuevas variantes no provocarían una enfermedad más grave en ningún grupo de edad. Sin embargo, se continúan realizando estudios.



Nueva mutación del virus en Nueva York

La nueva variante denominada B.1.526, apareció por primera vez en EE.UU. en noviembre de 2020.

Se está transmitiendo muy rápidamente en Nueva York y probablemente en otras partes del mundo.



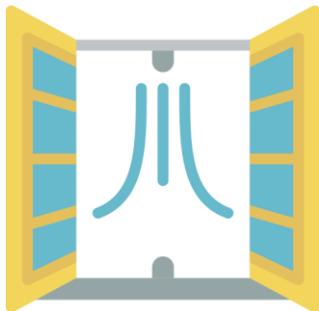
Vitamina D y COVID-19

Hasta la fecha se han realizado pocos estudios sobre el tema, por ello no es posible afirmar que la deficiencia de esta vitamina pueda conducir a la enfermedad o que el refuerzo pueda prevenir la COVID-19.



Ventilación y COVID-19

Mejorar la ventilación puede evitar que se acumulen partículas del virus en el aire dentro de la casa. Lo que unido a otras medidas de prevención puede reducir el riesgo de contagio.



Reinfección y COVID-19

Las personas cuyo sistema inmunológico está deteriorado, así como las que presentan afecciones por diabetes, cáncer, VIH u otro tipo de enfermedad crónica, son más propensas a padecer una reinfección por COVID-19.

“La primera virtud del conocimiento es la capacidad de enfrentarse a lo que no es evidente” (Jacques Lacan)

COVID-19: signos de alarma

El paciente puede agravarse entre el día 10 y el 12 luego del primer síntoma.

- ▶ Picazón o carraspera.
- ▶ Dolor de cuerpo y fiebre.
- ▶ Oxigenación por debajo de 93.



Tara: propiedades medicinales

Esta planta tiene amplia utilización en:

- ✓ Infecciones bronquiales.
- ✓ Casos de sinusitis.
- ✓ Infecciones vaginales y micóticas.
- ✓ Heridas crónicas y caries dental.



Salud materna y COVID-19

La OPS señala que las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de presentar formas graves de la COVID-19 y de ser hospitalizadas en cuidados intensivos que las no embarazadas.



Tuberculosis y salud ocupacional

La tuberculosis (TBC) es un problema de salud pública y es considerada una enfermedad infecciosa ocupacional cuando acontece en profesionales de la salud.



¿Cuánto sabemos sobre el dengue?

- ✓ Se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado.
- ✓ Afecta a personas de todas las edades.
- ✓ Principales síntomas: fiebre leve, dolor intenso de cabeza, dolor detrás de los ojos, eritema, dolor muscular y de articulaciones.
- ✓ Puede progresar a formas graves como dificultad respiratoria y/o daño de órganos.



Unidad Funcional de Promoción de Gestión del Conocimiento

UFPGC

La UFPGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.



¿TE APASIONA LA CIENCIA?

COMPARTE TUS EXPERIENCIAS,
INFORMES E IDEAS EN EL
BOLETÍN INSTITUCIONAL Y
BLOG INTERACTÚA



En temas relacionados a salud pública, alimentación y nutrición, salud ocupacional y ambiental, medicina tradicional y complementaria, ciencia y tecnología.



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO
PERÚ 2021



<http://insteractua.ins.gob.pe/>
<https://dsi.ins.gob.pe/>
<https://aries.ins.gob.pe/>