



# Boletín de Promoción de la Gestión del Conocimiento

Mayo 2019  
Volumen 1, N° 5

## Editorial

La investigación científica es una oportunidad para desarrollar conocimiento. Ya que surge en la necesidad de dar respuesta a múltiples problemas a lo que se suma la presencia de diversas tecnologías las que pueden ser aprovechadas. Desde este aspecto de la investigación se deben identificar las líneas o necesidades que puedan orientar hacia el análisis del problema, generando mediante este proceso un conocimiento que responda a satisfacer necesidades reales las que puedan ser aprovechables en su máxima dimensión, como en el [apoyo para establecer políticas de salud acertadas](#).

En ese interés se presenta el boletín de Promoción de Gestión del Conocimiento que es un resumen de las actividades que la Unidad de Promoción de Gestión del Conocimiento viene desarrollando en el Instituto Nacional de Salud desde fines del 2016 a través de herramientas virtuales como son el Blog INSteractúa, el Boletín Institucional, la WIKI INS (en implementación) y del portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI). Este quinto número es una recolección de información y conocimiento elaborada por los colaboradores del INS, parte de ellas han sido organizadas en infografías, presentaciones, búsqueda de información en base a temas relacionados a salud pública, ciencia y tecnología.

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento  
Oficina General de Información y Sistemas  
Instituto Nacional de Salud*



## Contenido

Consumir cinco porciones de frutas y verduras diariamente .....	2
¿Qué es el asma?.....	3
Inadecuado consumo de alimentos durante el embarazo.....	4
Gestión de calidad .....	4
Enfermedad autoinmune.....	5
Síndrome metabólico.....	6
El rol de la enfermería en la salud pública.....	6
¿Qué es la enfermedad celiaca?...	7
¿Qué es la seguridad y salud en el trabajo?.....	6
Inmunización.....	8
Accidente cerebrovascular.....	9
¿Qué es la epilepsia?.....	9
Entrevista del mes:	
Dra. Silvia Huallani .....	10



## Plantas medicinales del Perú en jardines botánicos del INS

Con la finalidad de promover el cuidado del medio ambiente y difundir los conocimientos ancestrales que ostentan las plantas medicinales que existen en nuestro país, el Instituto Nacional de Salud (INS) del Ministerio de Salud (MINSa) ofrece al público en general las visitas gratuitas a sus dos jardines botánicos.

“El Perú cuenta con una gran diversidad de plantas medicinales

nativas, las cuales tienen uso tradicional en salud, algunas de ellas con acción terapéutica comprobada... “

(...) continua leyendo en:

[INSteractúa](#)

---

*“Si tiene [dolor de muela](#) el “botoncillo” podría aliviar su malestar.”*

---

### Cedrón

El cedrón es una planta con muchos beneficios para la salud, tiene propiedades para tratar problemas estomacales, digestivos, trastornos renales, alteraciones nerviosas y desinflamar heridas.

(...) continua leyendo en:

[INSteractúa](#)

### Consumir cinco porciones de frutas y verduras diariamente ayuda a prevenir enfermedades crónicas degenerativas

En el marco de la Semana Nacional de las Frutas y Verduras, el Ministerio de Salud te recuerda los beneficios de estos alimentos que ayudan a mantenerse bien de salud

En el marco de la Semana Nacional de las Frutas y Verduras, el Ministerio de Salud destacó la importancia del consumo diario de estos alimentos para tener una vida sana y mantenerse bien de salud.

“La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda el consumo mínimo de 400 gramos o cinco raciones al día entre frutas y verduras para prevenir enfermedades crónicas degenerativas como la diabetes, artritis, artrosis, entre otras”, destacó el nutricionista César Domínguez del Instituto Nacional de Salud (INS).

(...) continua leyendo en: [INSteractúa](#)



*“Aunque no exista forma de prevenir el asma, se puede diseñar un plan detallado a fin de vivir con tu afección”*

## ¿Qué es el asma?

El asma es causada por una inflamación de las vías respiratorias. Cuando se presenta un ataque de asma, los músculos que rodean las vías respiratorias se tensionan y su revestimiento se inflama. Esto reduce la cantidad de aire que puede pasar por estas.

Se clasifica en intrínseca y extrínseca. El origen del asma intrínseca es desconocido y se detecta con mayor frecuencia en la edad adulta; tiende a ser crónico. El asma extrínseca, consiste en una reacción alérgica que desencadena el proceso. Afecta principalmente a niños y adultos jóvenes, se caracteriza por ataques reversibles y breves de broncoespasmos con silbidos y dificultad respiratoria, y se controla con un tratamiento adecuado.

(...) continua leyendo en: [INSteractúa](#)

## Caigua

La caigua es un vegetal de importantes propiedades medicinales, utilizada para tratar enfermedades hepáticas y controlar la presión arterial.

Reduce los niveles de azúcar en la sangre, por ello se considera un buen suplemento para algunos tipos de diabetes.

(...) continua leyendo en: [INSteractúa](#)





## ¿Qué es la hipertensión arterial?

La hipertensión arterial es una enfermedad frecuente que afecta a un tercio de la población adulta. Se produce por el aumento de la fuerza de presión que ejerce la sangre sobre las arterias de forma sostenida. Es una enfermedad que no da síntomas durante mucho tiempo y, si no se trata, puede

desencadenar complicaciones severas como infarto de corazón, accidente cerebrovascular, daño renal y ocular, entre otras complicaciones. Se puede evitar si se controla adecuadamente.

(...) continua leyendo en:

[INSteractúa](#)

*"La manera más adecuada de [evitar las complicaciones de la hipertensión](#) es un diagnóstico lo más precoz posible"*

### Gestión de calidad

Para la Organización Internacional de Normalización (ISO) como para el Instituto de Normas Clínicas y de Laboratorio (CLSI), un sistema de gestión de la calidad se puede definir como "las actividades coordinadas para dirigir y controlar una organización con respecto a la calidad". Disponible en el [Portal DSI](#)

### Inadecuado consumo de alimentos durante el embarazo incrementa el riesgo de bajo peso y anemia en el bebe

La maternidad no sólo constituye un motivo de alegría sino también demanda compromiso y responsabilidad de parte de la futura madre y la familia para procurar hábitos alimenticios saludables para promover la salud del bebé. En ese marco, nutricionistas del Instituto Nacional de Salud (INS) del Ministerio de Salud (MINSa) advirtieron que un inapropiado estado nutricional antes, durante y después del embarazo impacta de forma negativa sobre la salud de la madre y el niño, generando riesgos como inadecuada ganancia de peso gestacional y anemia en la madre;

y en el caso del niño, incrementa el riesgo de padecer bajo peso al nacer, prematuridad, la anemia, así como riesgos nutricionales durante los primeros meses de vida.

(...) continua leyendo en: [INSteractúa](#)



*“Las [complicaciones](#) afectan a los riñones, el cerebro y el sistema nervioso central, la sangre y los vasos sanguíneos, los pulmones, corazón”*

## ¿Qué es el Lupus?

El lupus es una enfermedad del sistema inmunológico que provoca inflamación, enrojecimiento y dolor en distintas partes del cuerpo, aunque los síntomas dependen de cada paciente y del tipo de lupus puede afectar solo a la piel y/o, de forma más habitual, dañar también las articulaciones, los músculos y casi todos los órganos. Hay tres tipos de lupus: Lupus eritematoso sistémico, Lupus cutáneo (o de la piel), y Lupus medicamentoso.

(...) continua leyendo en: [INSteractúa](#)

## Enfermedad autoinmune

La mayoría de las enfermedades autoinmunes causan enrojecimiento, calor, dolor e hinchazón e incluso afectan a más de una parte del cuerpo.

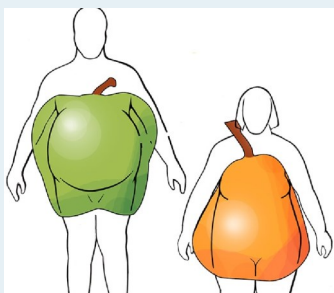
Aproximadamente 50 millones de estadounidenses, el 20 por ciento de la población, padecen de estas enfermedades. Según estudios se han logrado identificar de 80 a 100 diferentes enfermedades autoinmunes.

Disponible en el [Portal DSI](#)

## Síndrome metabólico

La prevalencia del síndrome metabólico está aumentando en el mundo. En los últimos años, este síndrome es mucho más común en los Estados Unidos. Se estima que alrededor del 34 por ciento de las personas adultas lo sufren. El riesgo de padecerlo aumenta con la edad.

Disponible en el [Portal DSI](#)



## Características de los medicamentos de baja calidad en el Perú del 2005-2014

Los medicamentos son sustancias químicas con fines terapéuticos, preventivos y de diagnóstico, pero existen situaciones que disminuyen su calidad, lo cual puede traer como consecuencia problemas de Salud Pública. Los medicamentos de baja calidad se subdividen en Productos Falsificados, aquellos que resultan de

una actividad criminal, etiquetados indebidamente de manera deliberada (...) continua leyendo en:

[INSteractúa](#)

## Control prenatal

La atención prenatal constituye uno de los pilares de la Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva. El Ministerio de Salud la define como "La vigilancia y evaluación integral de la gestante y el feto que realiza el profesional de salud con el objetivo de lograr el nacimiento de un recién nacido sano, sin deterioro de la salud de la madre"

(...) continua leyendo en:

[INSteractúa](#)

## El rol de la enfermería en la salud pública

La salud universal requiere sistemas de salud sólidos, respaldados por personal de salud motivado y bien distribuido con la combinación apropiada de destrezas y habilidades, lo que se traduce en servicios de buena calidad basados en las necesidades de la población.

El profesional de enfermería es capaz de brindar cuidados a personas y comunidades desde los diferentes roles que asume en el sistema de salud. (...) continua leyendo en:

[INSteractúa](#)

## ¿Qué es la enfermedad celiaca?

Conocida como celiaquía o enteropatía sensible al gluten, se caracteriza por una inflamación de la mucosa del intestino delgado como consecuencia de una intolerancia inmunológica y permanente al gluten ingerido de la cebada, del trigo, el centeno y la avena.

La enfermedad celiaca tiene distintas formas de presentación clínica: Enfermedad celiaca clásica, constituye la presentación característica de los niños entre 9 y 24 meses. Enfermedad celiaca pauci o monosintomática, es la forma más frecuente en la edad adulta y pediátrica. Enfermedad celiaca silente, no hay manifestaciones clínicas, pero sí lesiones histológicas. (...) continúa leyendo en: [INSteractúa](#)



*"El único tratamiento eficaz actualmente disponible, es el seguimiento de una dieta estricta [sin gluten \(DSG\)](#)"*

## ¿Qué es la seguridad y salud en el trabajo?

La Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) es un derecho fundamental de todos los trabajadores y tiene como objetivo, prevenir los accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales. Entre las actividades de alto riesgo se encuentran: trabajos en altura, electricidad, limpieza, fumigación con químicos, obras civiles, entre otros.

Los crecientes desafíos incluyen los riesgos psicoso-

ciales, el estrés relacionado con el trabajo y las enfermedades no transmisibles, en particular enfermedades circulatorias, respiratorias y cáncer (...)

continúa leyendo en:

[INSteractúa](#)



## Investigación

La ciencia es un sistema de conocimientos sobre la realidad que nos rodea. Las investigaciones, los datos probatorios y la información son la base para establecer políticas de salud acertadas.

La unidad fundamental del Método de la Investigación Científica es la variable. A partir de ella se construye la hipótesis y para demostrarla se diseñan los experimentos utilizando variables operativizadas; las que se pueden detectar desde la observación, la formulación del problema o al precisar el marco teórico. Disponible en el [Portal DSI](#)

## Inmunización

El sistema inmunitario ayuda a que su cuerpo luche contra los gérmenes produciendo sustancias para combatirlos. Una vez que lo hace, el sistema inmunitario «recuerda» el germen y puede luchar contra él nuevamente. Las vacunas contienen gérmenes muertos o debilitados.

Son diversas las enfermedades que se pueden prevenir mediante la inmunización tales co-

mo, cáncer cervical, la difteria, la hepatitis B, el sarampión, la paroditis, la tos ferina, la neumonía, la poliomielitis, las enfermedades diarreicas por rotavirus, la rubéola y el tétanos.

Difundimos a continuación artículos científicos sobre el tema. Disponible en el [Portal DSI](#)

## Pruebas de laboratorio

Es importante la utilización óptima de las pruebas de laboratorio para brindar una atención clínica de alta calidad y usar eficientemente en la atención médica los recursos limitados con los que se puede contar.

Las pruebas de laboratorio, tales como las muestras de sangre, orina u otras sustancias del cuerpo, son de gran importancia para los médicos porque ayuda a determinar un mejor diagnóstico y emplear el tratamiento más eficaz en caso de que se detecte alguna enfermedad. Para lo cual el técnico o el médico analizan las muestras para determinar si los resultados están dentro de los límites normales, de un rango establecido ya que estos varían de una persona a otra.

Disponible en el [Portal DSI](#)





## Accidente cerebrovascular

Los accidentes cerebrovasculares (ACV) son una causa relevante de discapacidad y mortalidad. Representan un problema importante en términos de salud pública. Uno de los objetivos de la OMS es controlar eficazmente los factores de riesgo y reducir la carga de la epidemia de enfermedades cardiovasculares que están creciendo con gran rapidez, sobre todo en los países en desarrollo afectando a los grupos socioeconómicos más desfavorecidos. Cuya atención clínica resulta ser costosa y prolongada.

Disponibles en el [Portal DSI](#)



---

*"Cualquier niño que sufra un ataque no provocado debe recibir atención médica de urgencia de inmediato"*

---

## ¿Qué es la epilepsia?

La epilepsia es un trastorno cerebral en el cual una persona tiene convulsiones repetidas durante un tiempo. Las crisis convulsivas son episodios de actividad descontrolada y anormal de las neuronas que puede causar cambios en la atención o el comportamiento. Las crisis epilépticas por lo general empiezan entre los 5 y 20 años. También hay una mayor probabilidad de convulsiones en adultos mayores de 60. Pero las convulsiones epilépticas pueden suceder a cualquier edad. Puede haber un antecedente

familiar de convulsiones o epilepsia.

Estas se dividen en dos categorías principales: crisis focales o parciales y crisis generalizadas. Sin embargo, dentro de cada una de estas categorías hay muchos tipos de crisis. De hecho, los médicos han descrito más de 30 tipos de crisis epilépticas.

(...) continua leyendo en:

[INSteractúa](#)



Entrevista a la Dra. Silvia Huallani.

Por la Oficina de Comunicaciones. Disponible en: <http://bit.ly/EntrevistaSilviaHuallani>



**“En la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento se trabaja para diseñar e implementar metodologías que contribuyan al desarrollo de la gestión del conocimiento en el INS”.**

*Silvia Del Rosario Huallani Chavez*

## ¿Cuál es la importancia de las Tecnologías de la Información y la Gestión del conocimiento en la actualidad?

En esta sociedad de la información y del conocimiento las tecnologías nos ayudan con herramientas que permiten socializar las experiencias a través de entornos web: las aulas virtuales y salas de videoconferencias son medios que pueden sumarse a las formas tradicionales de interacción. Ello permite la recolección y sistematización de la información, convirtiéndose luego en insumo para crear documentos técnicos, libros, y presentaciones; mejor aún al combinarlo con los conocimientos previos del investigador se crea nuevo conocimiento, como los artículos científicos. La idea es que luego, esos artículos sean internalizados, y disponibles en medios virtuales para su difusión y siga el ciclo de creación de conocimiento.

## ¿Y cómo está siendo aplicada en el sector salud?

La gestión del conocimiento en salud se realiza de dos maneras, a nivel tácito y explícito. A nivel tácito se está desarrollando a través de las teleconferencias, tele-consultas, dispositivos electrónicos. Y a nivel explícito, a través de los artículos científicos, normas técnica y Post de interés. Lo mencionado es producto de la socialización de las experiencias y luego de la externalización en una fuente tangible.

## ¿Los trabajos de investigación realizados por los profesionales del INS donde se publican?

Hay diversos medios donde se publican las investigaciones de los profesionales del instituto, y los podemos clasificar en medios científicos o formales y medios masivos o colaborativos. Los medios científicos o formales se refieren a las publicaciones como las revistas, normas técnicas, libros, etc. Estos por lo general se encuentran en las bases de datos o bibliotecas virtuales. Por otro lado, los medios masivos o colaborativos son aquellas plataformas que permiten una comunicación e interacción más fluida, donde el objetivo es un mayor alcance a la población en general – no científica, incluso el lector puede formular preguntas y tener una retroalimentación más rápida, ello se da en plataformas virtuales y se presen-



tan como Post de opinión. Lo importante es que una publicación o reunión técnica especializada, donde se obtienen resultados, se difunda a un nivel de entendimiento masivo.

## ¿Y cuáles son las investigaciones que podemos encontrar?

En las plataformas o medios masivos se pueden encontrar explicaciones breves y claras de enfermedades – siempre sustentadas en fuentes, infografías presentadas didácticamente a modo de recomendaciones, Post de opinión de alguna experiencia, incluso descripción breve de los resultados de investigación que pueda ser entendido por toda la población interesada.

## ¿Qué programas se han implementado para una mejor atención?

Los programas que se han implementado ha sido pensando en dos tipos de usuarios, los especializados y la población en general. Para los usuarios especializados se ha creado el Portal DSI. El Portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI) es una iniciativa cuyo objetivo es brindar acceso a información científica selectiva, relevante y de acceso gratuito a texto completo. Su finalidad es contribuir a la generación de nuevas evidencias por parte de los investigadores en salud pública. <https://dsi.ins.gob.pe/>. Para la población en general se ha creado el Blog de Salud, Ciencia y Tecnología. Este es un espacio web donde se publican las experiencias y opiniones de los colaboradores del

Instituto Nacional de Salud, infografías y videos, con respecto a temas relacionados a la salud pública, la ciencia y la tecnología. <http://insteractua.ins.gob.pe/>

## ¿Cuál es tu función en el Instituto Nacional de Salud?

En la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento se trabaja colaborativamente para diseñar e implementar metodologías que contribuyan al desarrollo de la gestión del conocimiento en el INS, promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento, fomentar la sistematización del conocimiento científico, científico técnico y buenas prácticas en la institución, difundir actividades que permitan la implementación de la gestión del conocimiento institucional, contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS, y fomentar una red sectorial de gestión de conocimiento en salud.

## ¿Tienes un Doctorado y Maestrías, que tan importante es la especialización en un profesional dedicado a este rubro?

La profesión que elegí, Bibliotecología y Ciencias de la Información, me inició en el mundo de los saberes. La información crece exponencialmente y, cada vez surgen nuevas técnicas no solo en el quehacer administrativo, sino también a nivel de docencia e

investigación. Al obtener una segunda carrera profesional en educación, maestría en Gestión del Conocimiento y maestría en Docencia e Investigación en Salud y posteriormente un doctorado en Educación me permitió ampliar y aplicar mis conocimientos en la docencia universitaria.

Por lo que el tener una o más especialidades te brinda la oportunidad de desempeñarte de manera mucho más competitiva, resolviendo los problemas de manera eficaz y eficiente al tener diversos enfoques para un mejor resultado.

## Invita a los profesionales del INS a compartir sus trabajos.

Aprovecho la oportunidad, para invitar al personal de la institución a que difundan sus conocimientos y experiencias a través de Post de interés, ello permitirá visibilizar su labor en la institución, y crear una red de gestores de conocimiento.

## Mi perfil profesional



Entrevista: Róbinson Galarza Acosta  
Fotografía, Diseño, diagramación:  
Javier Fernández Rojas  
Oficina de Comunicaciones

## Unidad Funcional de Promoción de Gestión del Conocimiento—UFPGC

La UFPGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:

- Diseñar e implementar metodologías que contribuyan al desarrollo de la gestión del conocimiento en el INS.
- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, científico técnico y buenas prácticas en la institución.
- Difundir actividades que permitan la implementación de la gestión del conocimiento institucional.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.
- Fomentar una red sectorial de gestión de conocimiento en salud



**INSteractúa**  
BLOG DE SALUD, CIENCIA Y TECNOLOGÍA



# ¿Te Gusta Escribir?



**Te invitamos a ser parte del Staff de colaboradores de INSteractúa**

Solicita las bases al correo:  
[oeidoc@ins.gob.pe](mailto:oeidoc@ins.gob.pe)



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

EL PERÚ PRIMERO



<http://insteractua.ins.gob.pe/>  
<https://dsi.ins.gob.pe/>  
[https://wiki.ins.gob.pe/index.php/Wiki\\_INS](https://wiki.ins.gob.pe/index.php/Wiki_INS)  
<https://ariel.ins.gob.pe/>