



Informativo de Promoción de la Gestión del Conocimiento

Mayo/ junio 2020
volumen 1, N° 5-6

PRESENTACIÓN

El informativo de Promoción de la Gestión del Conocimiento, es una publicación mensual de las actividades que desarrolla la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de plataformas virtuales como el Blog INSteractúa y el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI).

Este informativo, es una recolección de la información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento
Oficina General de Información y Sistemas
Instituto Nacional de Salud*

Contenido

La ivermectina y COVID-19.....	2
¿Los alimentos pueden ser vía de transmisión del COVID-19?	2
Casos positivos COVID-19 asintomáticos	3
¿Qué secuelas pueden presentar los pacientes que superan el covid-19?.....	3
¿Cómo evitar estafas por internet?.....	4
Recomendaciones para entrar o salir de casa.....	4
El ajo: propiedades medicinales.....	5
¿Es recomendable usar alcohol en gel?.....	5

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación. ↗





Manejo de Residuos Generados por los Pacientes en sus Domicilios



Es necesario usar guantes para realizar la limpieza y desinfección, al terminar es fundamental lavarse las manos con agua y jabón.

“La salud es la mayor de las bendiciones humanas”.
(Hipócrates)

¿Los alimentos pueden ser vía de transmisión del COVID-19?

Es necesario cumplir con las medidas de higiene para evitar alguna enfermedad provocada por un alimento contaminado.



La ivermectina y COVID-19

La ivermectina es un medicamento potencial para el tratamiento de esta enfermedad, cuyo empleo debe ser realizado con máxima precaución y siempre bajo la supervisión de un médico, evitando sobre todo la automedicación.



Compartir cosméticos puede aumentar el riesgo de contraer el Covid-19

El maquillaje de preferencia se debe usar de manera personal, más aún en tiempos de pandemia donde debemos extremar medidas para evitar algún riesgo de contagio.

Es recomendable que el personal de salud, durante la atención a pacientes no utilice maquillaje.



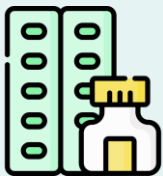


¿Qué secuelas pueden presentar los pacientes que superan el covid-19?

Algunos pacientes podrían no presentar complicación alguna; sin embargo, un sistema inmunitario debilitado es propenso a desarrollar determinadas afecciones en diferentes órganos. La función pulmonar podría disminuir entre un 20 y 30 por ciento después de la recuperación.

¿Qué es automedicarse?

El empleo de medicamentos sin intervención médica en el diagnóstico y prescripción del tratamiento puede ocasionar serios problemas.



Casos positivos COVID-19 asintomáticos

Conservar el distanciamiento social, el uso de la mascarilla y practicar el lavado de manos frecuente son recursos que disminuyen el riesgo de poder infectarse incluso con pacientes COVID – 19 que no presentan síntomas.



Recomendaciones para entrar o salir de casa

Salir de casa sólo en caso necesario, utilizar siempre mascarilla y evitar las aglomeraciones. Al retorno, tomar en consideración las medidas necesarias.



Menores de 14 años y su desplazamiento fuera del domicilio

Se puede evaluar esta opción cumpliendo con los protocolos de seguridad, pero recuerda que en casa se pueden poner en práctica algunas actividades recreativas.



Coronavirus – Diagnóstico y Tratamiento

Estar informados es muy importante sobre todo en COVID-19.



“La salud es la riqueza real y no piezas de oro y plata”. (Mahatma Gandhi)

¿Cómo evitar estafas por internet?

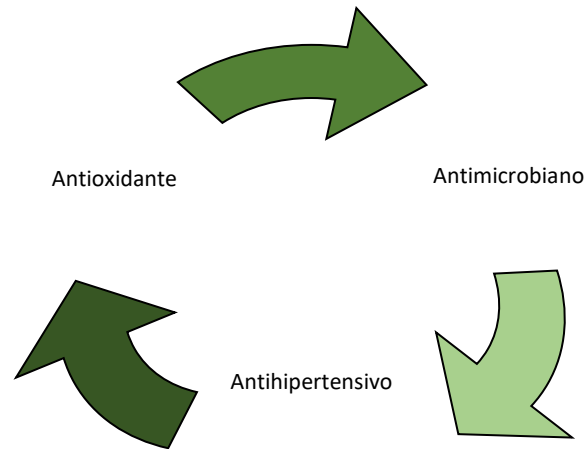
- ▶ El internet es una herramienta de grandes ventajas; sin embargo, existen riesgos que debemos considerar.
- ▶ Antes de introducir datos personales, asegurarse que se trata de una página segura (candado en la barra de direcciones).
- ▶ Tener instalado en el ordenador un antivirus actualizado.





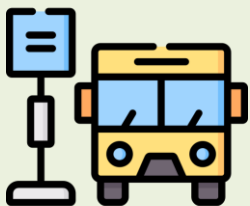
El ajo: propiedades medicinales

Utilizado con frecuencia para el tratamiento de bronquitis crónica, catarros, asma bronquial y gripe.



Transporte público y COVID-19

Las personas con mayor riesgo deberían continuar en aislamiento social. De no ser factible usar mascarilla, protector facial y mantener una distancia mínima de 2m respecto a otras personas.



¿Es recomendable usar alcohol en gel?

El lavado de manos con agua y jabón es el medio más eficaz para eliminar determinados tipos de microbios.




Unidad Funcional de Promoción de Gestión del Conocimiento

UFPGC


La UFPGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:


- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.



INSteractúa
BLOG DE SALUD, CIENCIA Y TECNOLOGÍA






¿Te Gusta Escribir?



**Te invitamos a ser parte del Staff de
colaboradores de INSteractúa**

Solicita las bases al correo:
oeidoc@ins.gob.pe



<http://insteractua.ins.gob.pe/>
<https://dsi.ins.gob.pe/>
<https://aries.ins.gob.pe/>