



# RedSalud INS

Noviembre 2021  
Volumen 3, Nº11

## PRESENTACIÓN

La RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que desarrolla la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de sitios web como el Blog INSteractúa, el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI), el Boletín Institucional.

Este undécimo número del año es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento  
Oficina General de Información y Sistemas  
Instituto Nacional de Salud*

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación. 

### Contenido

Diagnóstico Radiológico de COVID-19.....	2
El regreso de un antibiótico en desuso.....	2
Salud Cardiovascular.....	2
Delirio, hospitalización y muerte.....	2
Salud Bucal y COVID-19.....	3
¿Cómo es el sistema de salud peruano?.....	3
Piscinas mortales.....	3
¿Qué es la Iniciativa HEARTS?.....	4
Fisioterapia – La profesión que debe prepararse para el futuro..	4
Aguas Residuales Hospitalarias: ¿Una bomba de tiempo?.....	4
Enfermedades por Micobacterias no tuberculosas.....	4
Fármaco peruano que compite contra Pfizer.....	5
Impacto Socioeconómico y COVID-19.....	5
Problemas cardiovasculares en el contexto del COVID-19.....	5
Problemas de sueño y COVID-19.....	5





## El regreso de un antibiótico (tóxico) en desuso

Hay un aumento de casos de bacterias resistentes a múltiples antibióticos por ello el uso de la Colistina, que es un antibiótico efectivo para la mayoría de bacterias ultrarresistentes Gram-negativas, el problema es que tiene muchos efectos secundarios. Es importante no consumir cualquier medicamento sin prescripción médica.



## Salud Cardiovascular

La salud cardiovascular puede ser afectada por diversos factores de riesgos que se encuentran en nuestra vida cotidiana, desde hábitos alimenticios hasta los estilos de vida.



## Diagnóstico Radiológico de COVID-19

Durante la pandemia de COVID-19, las radiografías de tórax fueron ampliamente utilizadas para evaluar el impacto de la infección en los segmentos de los pulmones; debido a su bajo costo, alta efectividad y menor radiación.



## Delirio, hospitalización y muerte

Los adultos mayores de 65 años inician una etapa delicada en su vida, es importante ser conscientes que los problemas de salud pueden ser más recurrentes o complejos, y la hospitalización es más frecuente en comparación con los adultos jóvenes, entre los muchos temores relacionados con la hospitalización destaca el miedo a la muerte.





## Salud Bucal y COVID-19

La pandemia de COVID-19 afectó a los servicios de salud bucal, tomándose medidas para evitar la transmisión de COVID-19 en establecimientos de salud, para prevenir infecciones, proteger a los profesionales y pacientes durante los tratamientos, y la limpieza y desinfección después de la atención.

## ¿Cómo es el sistema de salud peruano?

Los sistemas de salud comprenden a todas las instituciones, organizaciones y recursos que tengan como finalidad mantener, mejorar y preservar la salud, estos incluyen también a los sistemas de atención y prestación de servicios de salud.



## Piscinas Mortales

Las piscinas son un medio de recreación o deporte; pero debemos tener cuidado por el agua que es el medio principal donde viven millones de microorganismos, como bacterias, virus, protozoarios e incluso parásitos de todos los tamaños y formas.



RedSalud INS  
PROMOCIÓN DE LA GESTIÓN  
DEL CONOCIMIENTO  
Setiembre 2021

## ¿Qué es la Iniciativa HEARTS?

En 2016, la Organización Mundial de la Salud y el Centro de Control y Prevención de Enfermedades de USA implementaron la Iniciativa HEARTS; enfocados en diagnosticar y prevenir las enfermedades no transmisibles (ENT).



## Aguas Residuales Hospitalarias, ¿Una bomba de tiempo?

El agua es utilizada en actividades cotidianas como cuando nos duchamos, al cocinar, lavar nuestra ropa y muchas otras utilidades. Esta agua residual suele terminar en la red de saneamiento o “desagüe”, sin embargo, muchos ignoramos dónde son vertidas esas aguas residuales.

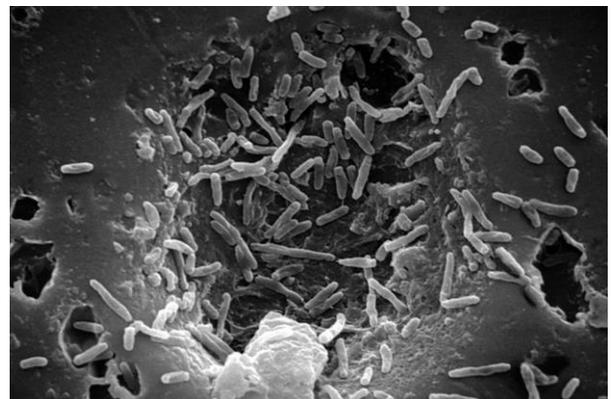


## Fisioterapia – La profesión que debe prepararse para el futuro

El título de este reporte indica que la profesión debe prepararse para el futuro. Claramente la demanda de servicios de fisioterapia seguirá en aumento, para el apoyo por ejemplo de nuestros adultos mayores cuyas cifras van en incremento, nuestros pacientes post COVID también requerirán atención, así como en el caso del teletrabajo que nos hace cada vez más sedentarios.

## Enfermedades por Micobacterias no tuberculosas

Es probable que la mayoría de latinoamericanos conozcan la enfermedad llamada Tuberculosis (TB), que es causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Esta enfermedad no solo afecta a los pulmones, si no también riñones, cerebro, etcétera. Pero existe otro grupo de micobacterias que podrían también causar daños similares.



## Fármaco peruano que compite contra Pfizer

El Oxfendazol, medicamento peruano, es utilizado para tratar una infección llamada Cisticercosis, que afecta no solo a animales como el cerdo si no también a seres humanos, esta infección ocurre cuando el animal o el humano consume alimentos contaminados por heces que contienen los huevos del parásito.



## Problemas cardiovasculares en el contexto del COVID-19

Las comorbilidades cardiovasculares son comunes en pacientes infectados con SARS-CoV-2. Esta infección puede causar una lesión cardiovascular. Además, algunos medicamentos antivirales utilizados para el tratamiento tienen potenciales efectos secundarios sobre el sistema cardiovascular.

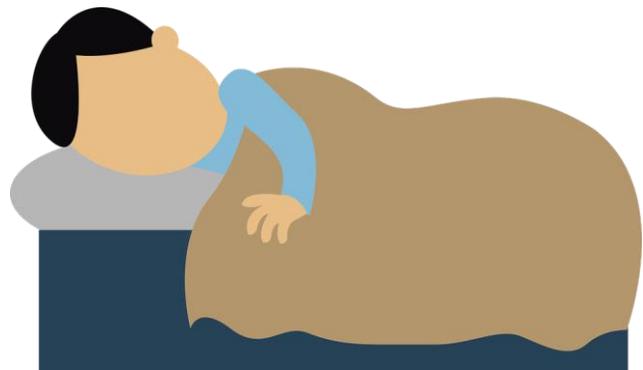
## Impacto Socioeconómico y COVID-19

El brote del nuevo coronavirus (COVID-19) ha dañado la economía global, cambiado la vida de muchas personas y ha tenido un efecto enorme en los sectores sanitario, económico, medioambiental y social. Algunos estudios han demostrado que los factores demográficos y socioeconómicos pueden influir en la variabilidad de la propagación y el impacto de COVID-19.



## Problemas de sueño y COVID-19

El sueño es una función biológica y vital para la salud y el bienestar del cerebro a cualquier edad. Influye en el estado de salud, la calidad de vida, el funcionamiento, la autonomía y la seguridad. La prevalencia de los problemas de sueño durante la pandemia de COVID-19 es alta.



## Unidad Funcional de Promoción de Gestión del Conocimiento

### UFGC

La UFGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.



¿TE APASIONA LA CIENCIA?

COMPARTE TUS EXPERIENCIAS,  
INFORMES E IDEAS EN EL  
BOLETÍN INSTITUCIONAL Y  
BLOG INTERACTÚA



En temas relacionados a salud pública, alimentación y nutrición, salud ocupacional y ambiental, medicina tradicional y complementaria, ciencia y tecnología.

Oficina General de Información y Sistemas



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO  
PERÚ 2021

