



# Boletín de Promoción de la Gestión del Conocimiento

Octubre 2019  
Volumen 1, N°10

## PRESENTACIÓN

El boletín de Promoción de la Gestión del Conocimiento, es una publicación mensual de las actividades que desarrolla la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de plataformas virtuales como el Blog INSteractúa, el Boletín Institucional, WIKI INS y el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI).

Este décimo número es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, presentaciones, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento  
Oficina General de Información y Sistemas  
Instituto Nacional de Salud*

### Contenido

¿Cómo promocionar la salud mental en el adulto mayor?.....	2
Prevención de obesidad pediátrica.....	2
Datos abiertos.....	3
Requisitos de una buena introducción.....	3
Giardiasis.....	4
¿Qué es el cáncer de estómago?.....	4
Acupuntura.....	5
Propiedades medicinales del maracuyá.....	5
Enfermedad ocupacional.....	6
¿Qué es la mochila de emergencia?.....	6

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación. ↗





## Embarazo adolescente



Es un problema de salud pública a nivel mundial, sigue siendo uno de los principales factores que contribuyen a la mortalidad materna e infantil.

*“El paciente debe combatir la enfermedad junto con el médico”. (Hipócrates)*

## Prevención de obesidad pediátrica



La escuela es un escenario adecuado para realizar intervenciones contra la obesidad, porque es donde los escolares pasan gran parte de su tiempo.

## Repercusiones del cuidado del adulto mayor

El cuidado del adulto mayor implica la dimensión material, económica y afectiva, y los cuidadores como consecuencia de su tarea de cuidar, pueden experimentar el síndrome de sobrecarga del cuidador.



## ¿Cómo promocionar la salud mental en el adulto mayor?

La salud mental del adulto mayor se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables, tales como:

- ✓ Fomentar la autonomía
- ✓ Desarrollar la creatividad
- ✓ Ejercicio físico
- ✓ Evitar el aislamiento
- ✓ Buena alimentación
- ✓ Soporte familiar



## Datos abiertos

Constituyen una oportunidad para el desarrollo colaborativo de la ciencia y abren nuevas perspectivas para la validación y difusión de los resultados científicos.

### Obesidad en personas con necesidades especiales

Los problemas físicos, psicológicos y sociales tienen efectos negativos en la salud.

La población con necesidades especiales puede beneficiarse más de la actividad física, ya que les permite tener una mejor salud psicológica.

La obesidad está asociada con la presión arterial alta y la diabetes.

### Pautas para redactar la introducción de un artículo

- \*Debe contener el objetivo general del estudio.
- \*Indicar tres elementos importantes de la investigación:
  - ✓ El propósito
  - ✓ La importancia
  - ✓ El conocimiento actual del tema
- \*El texto debe ser claro y objetivo.
- \*Redactar en tiempo presente.



## Cáncer gástrico por helicobacter

La infección por *Helicobacter pylori* es la principal etiología de la gastritis, la cual puede progresar a atrofia, metaplasia, displasia y cáncer.



## Giardiasis

*Giardia spp.* es un parásito protozoario flagelado de los seres humanos y otros mamíferos, habita en el intestino delgado del hospedero, su infección puede ocasionar malnutrición y retraso del crecimiento.

## Esclerosis múltiple

Es una enfermedad inflamatoria y degenerativa del Sistema Nervioso Central que afecta a la población adulta joven.

*“Curar a través de la mente puede trabajar en armonía con la medicina”. (Rhonda Byrne)*

## ¿Qué es el cáncer de estómago?

- ▶ Se origina cuando las células comienzan a crecer en forma descontrolada.
- ▶ Este tipo de cáncer tiende a desarrollarse lentamente en un período de muchos años.
- ▶ Consumir frutas, verduras y mantener un peso saludable reduce el riesgo de padecerlo.





## Propiedades medicinales del maracuyá



## Tratamientos complementarios en enfermedades crónicas

En el mundo, cada vez son más los pacientes con enfermedades crónicas que recurren a la medicina alternativa y complementaria.

La fisioterapia, la psicoterapia, la logoterapia, entre otras, pueden complementar la respuesta al tratamiento médico.

### Acupuntura

Es una técnica de origen chino de inserción y manipulación de agujas filiformes con propósitos preventivos y curativos en lugares específicos del organismo denominados puntos chinos.





## Enfermedad ocupacional

Estado patológico contraído a causa del trabajo o la exposición al medio en el cual se encuentra laborando.

*“La risa es la única medicina sin efectos secundarios”.*  
(Shannon L. Alder)

## Transmisión de enfermedades por heces de animales

Los perros pueden ser portadores y transmitir alrededor de 40 enfermedades infecciosas capaces de afectar a los seres humanos.

## ¿Qué es la mochila de emergencia?

Contiene artículos de higiene como gel antibacterial, papel higiénico, paquetes de paños húmedos, botiquín de primeros auxilios, linterna, comida enlatada, entre otros.



## Medidas de prevención contra la mordedura de la “araña del rincón”

Son de hábitos nocturnos, en el día permanecen ocultas, generalmente no las vemos porque están descansando. En las noches, se vuelven activas y es cuando se generan los accidentes.



## Unidad Funcional de Promoción de Gestión del Conocimiento

### UFPGC

La UFPGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

#### Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.



**INSteractúa**  
BLOG DE SALUD, CIENCIA Y TECNOLOGÍA



# ¿Te Gusta Escribir?



**Te invitamos a ser parte del Staff de  
colaboradores de INSteractúa**

Solicita las bases al correo:  
[oeidoc@ins.gob.pe](mailto:oeidoc@ins.gob.pe)



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

EL PERÚ PRIMERO



<http://insteractua.ins.gob.pe/>  
<https://dsi.ins.gob.pe/>  
<https://aries.ins.gob.pe/>