



Boletín de Promoción de la Gestión del Conocimiento

Setiembre 2019
Volumen 1, N° 9

PRESENTACIÓN

El boletín de Promoción de la Gestión del Conocimiento, es una publicación mensual de las actividades que la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento viene desarrollando en el Instituto Nacional de Salud, a través de plataformas virtuales como el Blog INSteractúa, el Boletín Institucional, WIKI INS y el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI).

Este noveno número es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, presentaciones, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento
Oficina General de Información y Sistemas
Instituto Nacional de Salud*

Contenido

Asma ocupacional.....	2
Cigarrillo electrónico.....	2
Validez y confiabilidad de la investigación.....	3
¿Qué es la alfabetización en salud?.....	3
Loxoscelismo.....	4
¿Qué es la epidemiología?.....	4
Quioscos escolares y salud.....	5
¿Qué significa tener una alimentación saludable?.....	5
Llantén.....	6
Vacunas contra la tuberculosis.....	6

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación. 





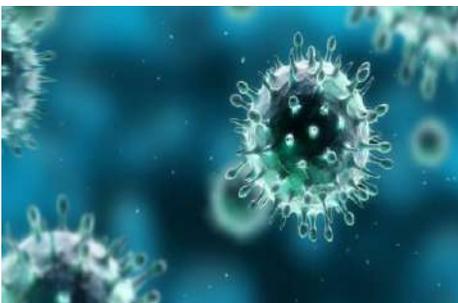
Investigación Cuantitativa

El objeto de estudio es externo al investigador, se busca generar una hipótesis demostrable con significación estadística en correlación con los objetivos del estudio.

“En todas las actividades es saludable, de vez en cuando, poner un signo de interrogación sobre aquellas cosas que por mucho tiempo se han dado como seguras”. (Bertrand Russel)

Infecciones por virus

Los virus invaden las células vivas y normales y las usan para producir otros virus como ellos.



Cigarrillo electrónico



Ciertos estudios toxicológicos han destacado los posibles problemas de salud al revelar niveles de metales pesados y carbonilos, como el formaldehído y la acroleína, en el vapor producido por algunos de los dispositivos.



Asma ocupacional

- Es la forma más común de enfermedad pulmonar causada por factores que se atribuyen al ambiente laboral.
- Causa limitación variable del flujo aéreo e hiperrespuesta de las vías aéreas debido al contacto con agentes específicos.
- Se conocen más de 400 agentes.
- Entre los factores de riesgo están: la atopia, el tabaquismo y factores genéticos.

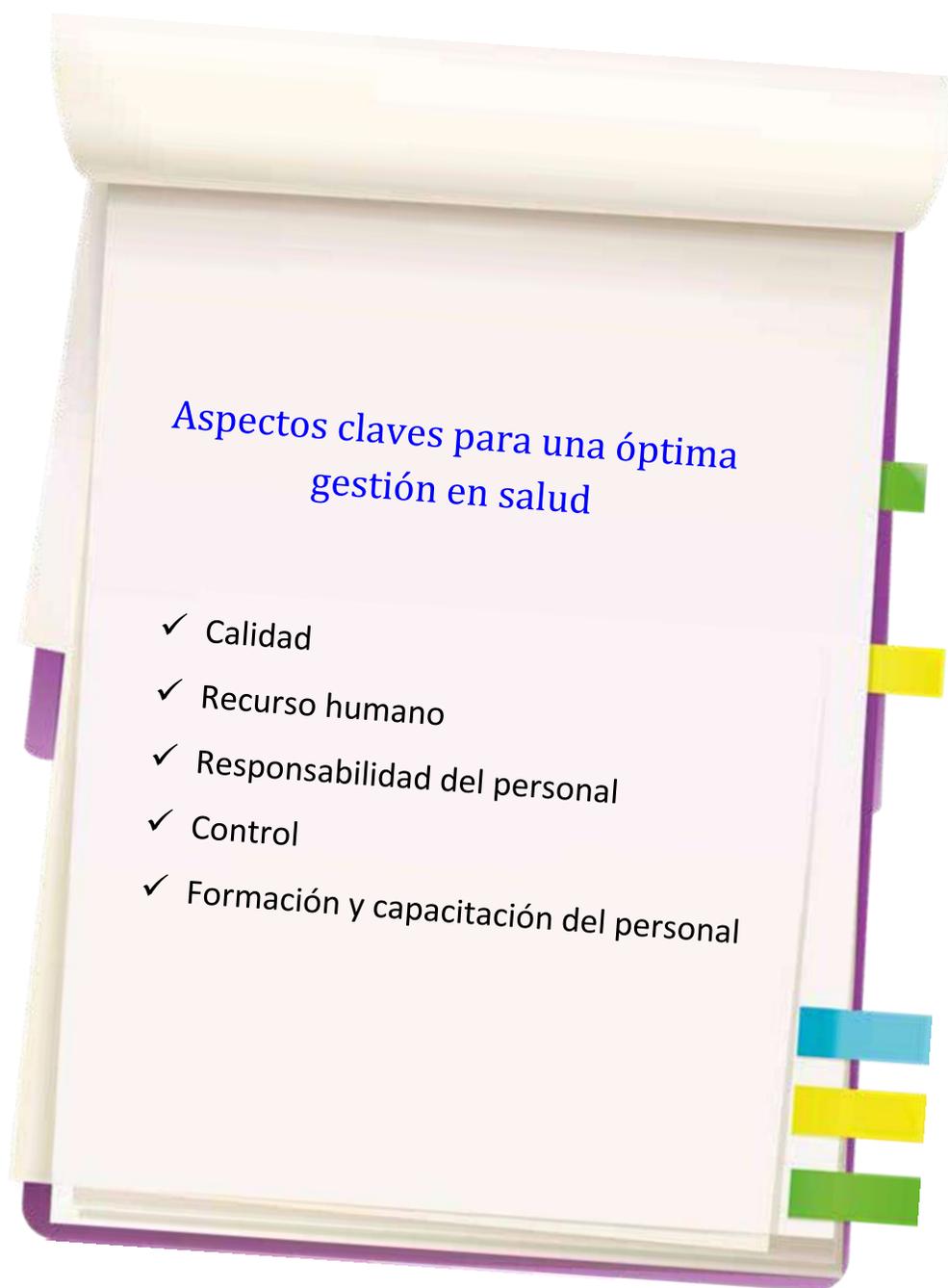
¿Qué es la transparencia y acceso a la información pública?

El derecho de acceso a la información pública es un derecho fundamental, previsto en el numeral 5 del artículo 2° de la Constitución Política del Perú.



¿Qué es la alfabetización en salud?

Son habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad para acceder, entender y utilizar la información para promover y mantener una buena salud.



Aspectos claves para una óptima gestión en salud

- ✓ Calidad
- ✓ Recurso humano
- ✓ Responsabilidad del personal
- ✓ Control
- ✓ Formación y capacitación del personal



¿Qué es la epidemiología?

Es el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de salud.



Trasplante de médula ósea: una alternativa de vida

Es un procedimiento de cuidado estándar que es curativo en condiciones donde no existen otras opciones terapéuticas, como en leucemias, linfomas, mieloma o fallas medulares.

Agua contaminada por metales

Diversos agentes químicos como los metales pueden degradar diferentes componentes y por ende dañar el recurso ecosistémico.

“Medicina sólo hay una, y es efectiva cuando tiene una evidencia científica detrás que la respalde”. (José Mulet)

Loxoscelismo

- Es el cuadro clínico producido por la mordedura de la araña del género *Loxosceles*.
- Existen más de 100 especies de este género.
- Se caracterizan por tener actividad nocturna, se pueden encontrar en lugares oscuros y secos.
- La mayoría de las mordeduras ocurren entre primavera y verano.



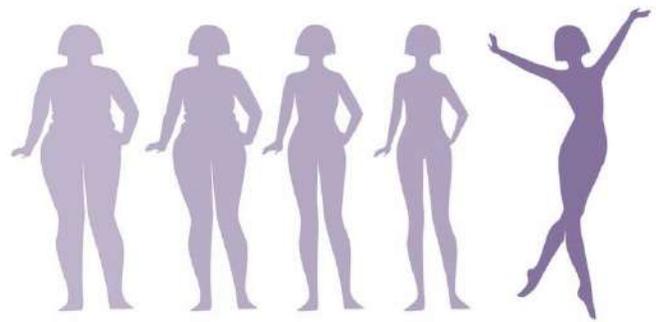


¿Qué significa tener una alimentación saludable?

Elegir una alimentación que aporte todos los nutrientes esenciales y la energía que cada persona necesita para mantenerse sana.

Quioscos escolares y salud

Muchos padres de familia al elegir el producto se fijan en el precio, la cantidad o la publicidad, sin considerar la calidad nutricional.



INS: La lactancia materna exclusiva disminuye riesgo de padecer dermatitis atópica

La investigación señala que los niños amamantados de manera exclusiva presentan menor riesgo de desarrollar este mal, asumiendo que los componentes inmunes de la leche materna proporcionan protección contra esta enfermedad alérgica inflamatoria crónica.

Alertan que falsos nutricionistas brindan tratamientos para bajar de peso por redes sociales

Una pérdida de peso saludable requiere seguir una dieta adecuada y la práctica de actividad física, bajo la supervisión de un profesional nutricionista.



Vacunas contra la tuberculosis

La BCG (bacilo Calmette-Guérin) protege contra las formas diseminadas de la enfermedad.



“Todos los hombres tienen igual derecho a la vida y a la salud”.
(Ramón Carrillo)

Adherencia al tratamiento

Comprende dos aspectos: el cumplimiento en la toma de los medicamentos (en cuanto a la dosis y la forma) y la persistencia durante el tiempo de la prescripción.

Estrategias para reducir la desnutrición

La malnutrición abarca la desnutrición, los desequilibrios de vitaminas o minerales, el sobrepeso, la obesidad, y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación.



Llantén

Las hojas de esta planta son usadas como antiséptico, astringente, desinflamante, cicatrizante. etc.



Achiote

La pulpa de las semillas ayuda a combatir la hepatitis y otros problemas del hígado.

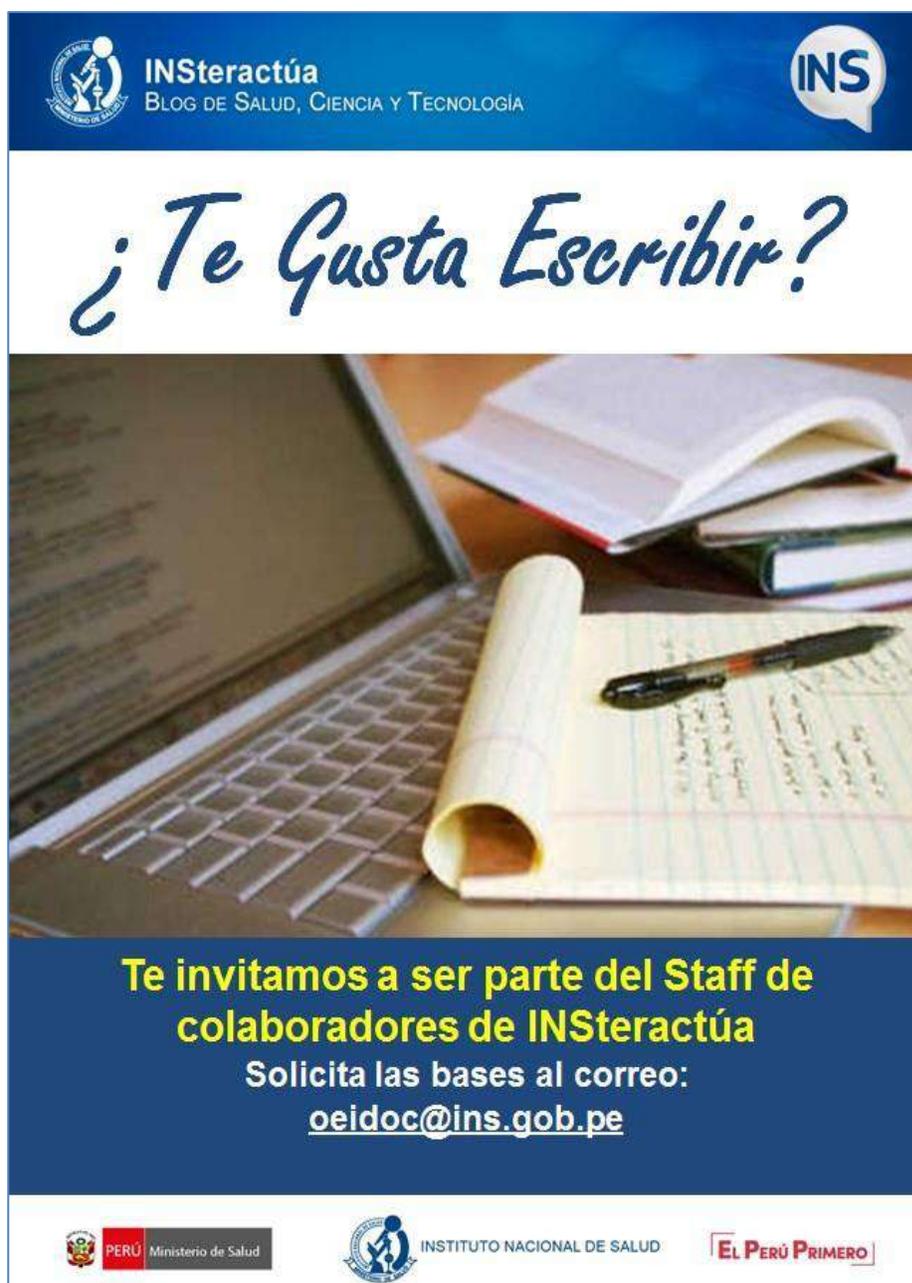
Unidad Funcional de Promoción de Gestión del Conocimiento

UFPGC

La UFPGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.



The banner features a blue header with the INSteractúa logo and the text 'BLOG DE SALUD, CIENCIA Y TECNOLOGIA' and 'INS'. The main text is '¿Te Gusta Escribir?' in a large, blue, cursive font. Below this is a photograph of a laptop, an open notebook with a pen, and a stack of books. The bottom section is a dark blue box with yellow and white text: 'Te invitamos a ser parte del Staff de colaboradores de INSteractúa' and 'Solicita las bases al correo: oeidoc@ins.gob.pe'. At the bottom, there are logos for the Peruvian Ministry of Health, the National Institute of Health, and 'El Perú Primero'.



<http://insteractua.ins.gob.pe/>
<https://dsi.ins.gob.pe/>
<https://aries.ins.gob.pe/>