



RedSalud INS


Septiembre 2021
Volumen 3, N°9

PRESENTACIÓN

La RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que desarrolla la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de sitios web como el Blog INSteractúa, el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI), el Boletín Institucional.

Este noveno número del año es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento
Oficina General de Información y Sistemas
Instituto Nacional de Salud*

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación. 

Contenido

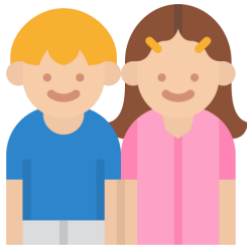
Retorno a clases y COVID-19.....	2
COVID-19, actitudes y comportamientos.....	2
¿Efectos secundarios de la vacuna contra la COVID-19?.....	2
Los niños y las vacunas contra COVID-19.....	2
Pasaporte COVID-19.....	3
Variantes del SARS-CoV 2 en Perú	3
COVID-19: Variante MU	3
Estudios sobre barreras de plástico y COVID-19.....	4
Estudios sobre la COVID-19 y la Influenza	4
Protecciones de plástico y COVID-19.....	4
Recomendaciones para prevenir la COVID-19 y la Influenza.....	4
Muña	5
Ganoderma Lucidum.....	5
Análisis de la mortalidad y riesgo de muerte por COVID-19.....	5
Evaluación de equipos de protección respiratoria contra el SARS-CoV-2.....	5





Retorno a clases y COVID-19

Se revisaron estudios que analizaron el impacto de la suspensión de la educación presencial en los estudiantes de diversas edades, recomendando implementar protocolos de bioseguridad para disminuir el contagio de COVID-19 en el retorno a clases.



COVID-19, actitudes y comportamientos

Se publicó el artículo “Actitudes y Comportamientos de la población frente a la pandemia por la COVID-19” en el Boletín Institucional del INS.



¿Efectos secundarios de la vacuna contra la COVID-19?

Los efectos secundarios más frecuentes de las vacunas contra la COVID-19 son: dolor o inflamación en la zona de la inyección, fiebre, escalofríos, cansancio y dolor de cabeza.



Los niños y las vacunas contra COVID-19

Se analizaron estudios realizados en Estados Unidos, donde se aprobó la vacunación para el grupo de edad de 12 a 17 años con la finalidad de poder iniciar las clases escolares, luego de vacunar de manera prioritaria a su personal de salud de primera línea.





Pasaporte COVID-19

Se revisaron estudios realizados en la Unión Europea sobre el uso de pasaportes de inmunidad como medida impuesta para los viajes durante la pandemia de COVID-19. Esta implementación de los certificados de vacunación COVID-19 ha generado diversos conflictos y desafíos.

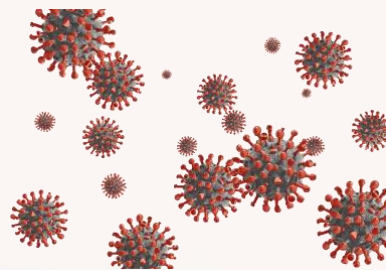
COVID-19: Variante MU

Se revisaron artículos sobre las variantes de interés y variantes preocupantes del SARS-CoV-2, haciendo énfasis en el aislamiento de la variante Mu en Colombia.



Variantes del SARS-CoV 2 en Perú

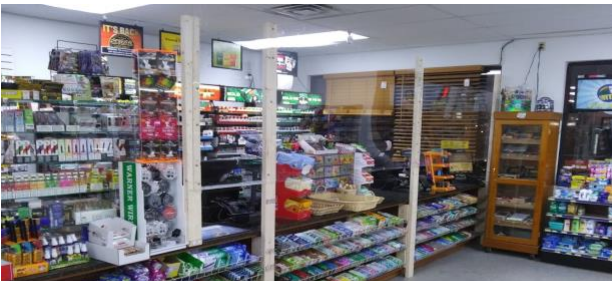
Entre enero y abril del 2021, se registraron aumentos de las variantes más recientes del virus del COVID-19. La variante delta se encuentra presente en la mayoría de la población, además de presentar un aumento de casos de la variante lambda (descubierta en Perú).





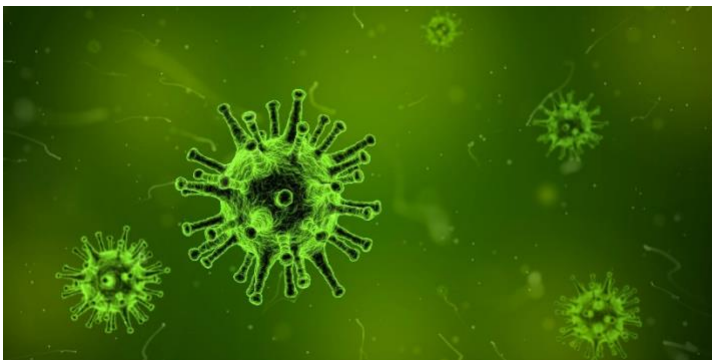
Estudios sobre barreras de plástico y COVID-19

Se revisaron estudios sobre la implementación de barreras de plásticos alrededor del mundo como respuesta frente a la pandemia para reducir los contagios en lugares públicos.



Estudios sobre la COVID-19 y la Influenza

Detectar virus e infecciones bacterianas en pacientes con COVID-19 es de suma importancia, pues permite una vigilancia eficiente de los virus.



Protecciones de plástico y COVID-19

Aunque se busque reducir el número de partículas y reforzar el distanciamiento físico, no se ha demostrado la efectividad de las barreras transparentes.

Recomendaciones para prevenir la COVID-19 y la influenza

- ✓ La mejor manera de reducir el riesgo de complicaciones es vacunarse.
- ✓ Mantener buenos hábitos de higiene.
- ✓ Evitar tocarse los ojos, nariz o boca.
- ✓ Quedarse en casa si se siente enfermo.



Muña

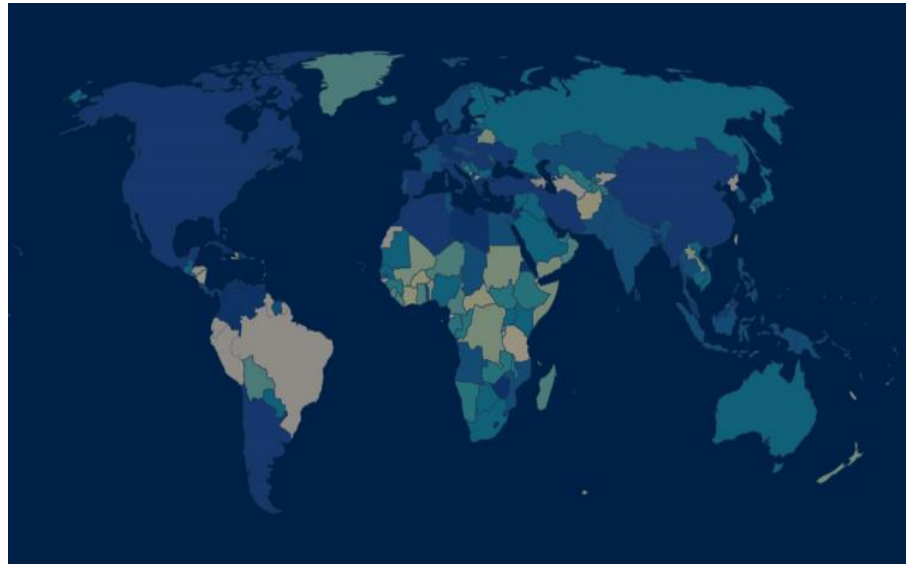
Puede ayudar en el tratamiento de afecciones digestivas y respiratorias:

- Expulsar gases
- Aliviar cólicos
- Calma dolores estomacales
- Digerir grasas
- Resfríos



Análisis de la mortalidad y riesgo de muerte por COVID-19

Un estudio realizado por profesionales del INS analizó datos de 73 países del mundo durante el período 2020-2021, concluyendo que son los hombres quienes son más propensos a morir de COVID, con tasas de mortalidad mayores.



Ganoderma Lucidum

- ▶ Hongo medicinal utilizado tradicionalmente en China.
- ▶ Reconocido por su efecto antiinflamatorio y antioxidante.
- ▶ Puede fortalecer el sistema inmunológico y prevenir el riesgo de complicaciones de enfermedades como la COVID-19.



Evaluación de equipos de protección respiratoria contra el SARS-CoV-2

Personal del INS desarrolló un dispositivo que permite estimar la eficiencia de la filtración de los equipos de protección respiratoria (mascarillas) que se utilizan en el Perú: la mascarilla quirúrgica, la mascarilla comunitaria y la mascarilla de tela de algodón.




Unidad Funcional de Promoción de Gestión del Conocimiento

UFGC

La UFGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.






¿TE APASIONA LA CIENCIA?

COMPARTE TUS EXPERIENCIAS, INFORMES E IDEAS EN EL BOLETÍN INSTITUCIONAL Y BLOG INTERACTÚA

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

En temas relacionados a salud pública, alimentación y nutrición, salud ocupacional y ambiental, medicina tradicional y complementaria, ciencia y tecnología.

Oficina General de Información y Sistemas

 **PERÚ** Ministerio de Salud  INSTITUTO NACIONAL DE SALUD  BICENTENARIO PERÚ 2021

