

DISEMINACIÓN SELECTIVA DE INFORMACIÓN (DSI)

INVESTIGACIONES
EN EL INS



Evidencias
para el
fortalecimiento
de intervenciones
en anemia en el
Perú

Compilación de investigaciones realizadas por el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN) para la disminución de la anemia en nuestro país



PRÓLOGO

El Instituto Nacional de Salud tiene como mandato desarrollar investigaciones que contribuyan a la formulación de políticas públicas dirigidas a mejorar la salud y bienestar de la población.

El Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN), uno de los seis centros del INS, desarrolla investigaciones en el ámbito alimentario nutricional.

Este documento presenta los resultados de investigaciones publicadas y en curso sobre la anemia, la cual constituye uno de los mayores problemas de salud pública del país.

Esta evidencia constituye un soporte en la toma de decisiones por parte de los gestores y autoridades públicas para la disminución de la anemia en nuestro País.

CARACTERIZACIÓN DE LA ANEMIA EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS DE ZONAS URBANAS DE LAS PROVINCIAS DE HUANCAMELICA Y CORONEL PORTILLO

Elena Gonzales, Lucio Huamán-Espino, César Gutiérrez, Juan Pablo Aparco y Jenny Pillaca
Rev. peru. med. exp. salud pública. 2015; 32(3): 431-439. 323.1671

Investigación realizada

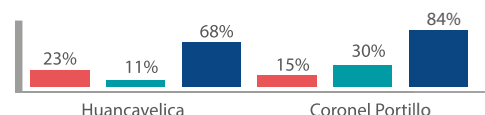
Motivación para la investigación

La prevalencia de anemia en niños menores de 5 años continúa siendo un problema de salud pública en el Perú, a pesar de las intervenciones realizadas. Es necesario investigar otras causas de anemia diferentes a la deficiencia de hierro.



Hallazgos

- ✓ En Coronel Portillo un tercio de los niños y en Huancavelica más de la mitad de los niños presentaron anemia.
- ✓ La siguiente gráfica muestra la **deficiencia de hierro**, **deficiencia de vitamina B12** y **parasitosis** en los niños que presentaron anemia.



La investigación

Se realizó un estudio transversal en dos grupos de niños menores de 5 años en zonas urbanas de la provincia de Huancavelica (N=593) y Coronel Portillo (N=719), en quienes se evaluó anemia, deficiencia de hierro, deficiencia de vitamina B12, deficiencia de ácido fólico y parasitosis.

Recomendaciones

- ✓ Implementar estrategias para prevenir la deficiencia de hierro, vitamina B12 y otros micronutrientes.
- ✓ Dar tratamiento antiparasitario según esquema del MINSA.
- ✓ Promover prácticas higiénicas en las madres de los niños menores de cinco años para prevenir las parasitosis.

BARRERAS Y FACILITADORES A LA SUPLEMENTACIÓN CON MICRONUTRIENTES EN POLVO. PERCEPCIONES MATERNAS Y DINÁMICA DE LOS SERVICIOS DE SALUD

Juan Pablo Aparco y Lucio Huamán-Espino
Referencia: Rev. peru. med. exp. salud pública. 2017; 34(4): 590-600.

Investigación realizada

Motivación para la investigación

La suplementación con micronutrientes en polvo (MNP) no ha mostrado la efectividad esperada en relación a la anemia. Es necesario investigar las barreras y facilitadores para mejorar la implementación de la suplementación con MNP.



Hallazgos

- ✓ Barreras:
 - Dificultades para acceder a los establecimientos de salud (EES), que eran los únicos canales de distribución de MNP.
 - La "percepción" poco agradable del sabor.
 - La "percepción" de posibles efectos secundarios.
 - Los mensajes negativos sobre el MNP.
 - Las dificultades en su preparación.
 - Falta de tiempo y el olvido de la madre.
- ✓ Facilitadores:
 - Información y consejería brindada en los EES.
 - Fácil combinación con los alimentos.
 - Menos efectos secundarios.
- Evidencia de mejoría en la salud del niño.
 - Motivación de la madre.

La investigación

Se realizaron 213 entrevistas a profundidad en madres de niños menores de tres años, acerca de sus percepciones sobre los MNP, en establecimientos de salud del MINSA de Lima Este, Tacna, Puno y Loreto.

Recomendaciones

- ✓ Ampliar la distribución de los suplementos de MNP, a través de otros canales en la comunidad y no solo restringirla a los EES.
- ✓ Fortalecer estrategias educativas comunicacionales con enfoque intercultural dirigidas a la madre, familia y comunidad.

CONSUMO DE SUPLEMENTOS CON MULTIMICRONUTRIENTES EN POLVO CHISPITAS® Y SU EFECTO EN LA ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 35 MESES: ESTUDIO TRANSVERSAL EN LA REGIÓN APURÍMAC, PERÚ

Lucio Huamán-Espino, Juan Pablo Aparco, Eloisa Nuñez-Robles, Elena Gonzáles, Jenny Pillaca, Percy Mayta-Tristán
Rev. peru. med. exp. salud pública. 2012; 29(3): 314-323

Investigación realizada

Motivación para la investigación

Hay poca evidencia de la efectividad de los multimicronutrientes en polvo (MNP) para la reducción de anemia en el contexto peruano. El objetivo fue determinar la asociación entre la anemia en niños de 6 a 35 meses y el consumo del suplemento de MNP.



Hallazgos

- ✓ La prevalencia de anemia fue de 51,3%, similar a la prevalencia del año previo a la recepción del programa de suplementación. El 60 % de los niños consumió 60 o más sobres MNP
- ✓ El 49 % de los niños consumió el MNP según las indicaciones de preparación. Este grupo presentó menor anemia.

La investigación

Estudio transversal de muestreo probabilístico (N=714) en la región Apurímac, en el que se midieron:
- Anemia: Hemoglobina ajustada por altitud < 110 g/L.
- Cantidad de sobres de MNP entregados en los últimos 10 meses.
- Cantidad de suplemento de MNP consumidos, referidos por la madre.

Recomendaciones

- ✓ Adoptar mejores estrategias comunicativo educacionales para mejorar los niveles y la forma de consumo del suplemento para contribuir a la efectividad del programa.

IMPACTO DE MICRONUTRIENTES EN POLVO SOBRE LA ANEMIA EN NIÑOS DE 10 A 35 MESES DE EDAD EN APURÍMAC, PERÚ

Juan Pablo Aparco, Luz Bullón y Sandra Cusirramos
Rev. peru. med. exp. salud pública. 2019; 36(1): 17-25

Investigación realizada

Motivación para la investigación

Los estudios sobre la efectividad del suplemento con MNP en la anemia son aún insuficientes en el Perú. El objetivo fue evaluar el impacto de los MNP en la reducción de anemia en niños de 10 a 35 meses de edad de Apurímac.



Hallazgos

- ✓ La anemia en el grupo intervención fue de 36% y en el grupo control 47%.
- ✓ El promedio de hemoglobina fue mayor en 0,3 g/dL en el grupo de intervención.

La investigación

Se hizo un análisis secundario de la base de datos del estudio anterior en niños de 6 a 35 meses de Apurímac. Se formaron 2 grupos según consumo de MNP y emparejados por las características del niño, de la madre, familia, vivienda y localidad:

Grupo control: no consumieron (0) MNP (N=721)

Grupo intervención: consumieron >60 MNP (N=442)

Recomendaciones

- ✓ Garantizar la provisión adecuada de los MNP a los niños menores de 3 años.
- ✓ Brindar consejería y monitorear el consumo, pues los efectos sobre la anemia se encuentran en los niños que consumen el suplemento correctamente.

FACTORES ASOCIADOS A LA ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE UN AÑO EN CIUDADES DE SIERRA Y SELVA DEL PERÚ

Cynthia Quispe-Gala, Katherine Alvis-Chirinos, Jenny Pillaca, Lucio Huamán-Espino, Ronnie G. Gavilán, William Bautista-Olórtegui, Elena Gonzales-Achuy, María Beltrán-Fabián, Nelly Zavaleta

Motivación para la investigación

La anemia es un problema de salud pública en el Perú, que afecta principalmente a niños y niñas menores de 1 año. Existe poca evidencia de sus determinantes que permita mejorar las intervenciones en este grupo etario.



Implicancia de los resultados

✓ Los resultados de este estudio permitirán a las autoridades identificar las variables que más influyen en la anemia en niños menores de 1 año; para fortalecer las estrategias de lucha contra la anemia en la población más vulnerable.

La investigación

Estudio transversal realizado en 5 grupos de niños: recién nacidos, 3, 6, 9 y 12 meses de edad, residentes en Huancavelica, Huancayo e Iquitos. Se hicieron mediciones bioquímicas, encuestas de salud y socioeconómicas.

- Proporción de anemia, deficiencia de hierro y de vitamina A.
- Proporción de parasitosis en niños y niñas de 1 año.

- Microbiota intestinal en niños y niñas de 1 año.
- Consumo de suplementos de hierro durante la gestación.
- Consumo de suplementos de hierro en los niños y niñas.
- Lactancia materna y consumo de alimentos ricos en hierro.
- Servicios básicos del hogar
- Estado de salud de los niños y niñas.

CURVAS DE HEMOGLOBINA DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA EN NIÑOS DE 6 Y 12 MESES, RESIDENTES EN DIFERENTES ALTITUDES

Juan Pablo Aparco, Gabriela Santos-Antonio, Lucio Huamán-Espino, Patricia Velarde-Delgado, Eliana Santa Cruz y Nelly Zavaleta

Motivación para la investigación

Los puntos de corte para diagnosticar anemia en poblaciones residentes en diferentes altitudes han sido establecidos según indicadores fisiológicos de adultos. Existe discrepancia sobre los factores de corrección de la hemoglobina para diagnosticar anemia en población a gran altura. Por ello, este estudio busca determinar las curvas de hemoglobina en niños residentes en diferentes alturas del Perú.



Implicancia de los resultados

✓ Los resultados verificarán si los puntos de corte actuales son adecuados o se requiere nuevos factores de corrección de hemoglobina para los niños que residen a diferentes altitudes del país.

✓ Contribuirá con evidencia sobre los factores de corrección de hemoglobina que permitirán mejorar el diagnóstico en niños residentes en altura.

La investigación

Se realizará un seguimiento a un grupo de niños desde los 6 hasta los 12 meses, residentes en 4 regiones ubicadas a diferentes altitudes. Se obtendrán los valores de hemoglobina al inicio y después de 6 meses, así como biomarcadores del estado de hierro, biomarcadores inflamatorios y el estado de salud del niño.

EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE LA HARINA DE TRIGO FORTIFICADA SOBRE LA ANEMIA Y DEFICIENCIA DE HIERRO EN MUJERES DE EDAD FÉRTIL

William Bautista-Olórtegui, Giovanna Valverde-Acha, Lucio Huamán-Espino y Nelly Zavaleta

Investigación en curso

Motivación para la investigación

La fortificación de alimentos de consumo masivo con hierro ha demostrado efectividad en reducir la anemia en otros países. Es necesario documentar el impacto de la fortificación obligatoria de la harina de trigo con hierro y vitaminas del complejo B en el Perú.

La investigación

Estudio transversal en 2057 mujeres de 15 a 49 años, residentes en las ciudades de Chiclayo e Ica para evaluar: la anemia, deficiencia de hierro y consumo de productos a base de harina de trigo.

Implicancia de los resultados

Estos datos permitirán evidenciar la contribución de la fortificación de la harina de trigo en el estado nutricional de hierro en las mujeres en edad fértil.

Hallazgos preliminares

- ✓ Aproximadamente un tercio de las mujeres presentaron anemia en ambas ciudades.
- ✓ 3 de cada 10 mujeres tuvieron déficit de hierro.
- ✓ Entre un 25% y 30% de las necesidades del consumo de hierro provienen de los alimentos derivados de la harina de trigo.
- ✓ Dentro de las mujeres con alto consumo de harina de trigo fortificada, las de Chiclayo tuvieron mayores reservas de hierro frente a las de Ica.



 Instituto Nacional de Salud - INS

 @INS_Peru

 INS Peru

www.ins.gob.pe

Instituto Nacional de Salud

Jirón Cápac Yupanqui 1400, Lima 11, Perú
Av. Defensores del Morro 2268 - Chorrillos, Lima 9 - Perú
Central: 748-1111, 748-0000