

ÍNDICE

| | |
|--|------------|
| PRESENTACIÓN | 9 |
| PRÓLOGO | 13 |
| EL HOMBRE NATIVO DE LAS GRANDES ALTURAS | |
| Dedicatoria | 19 |
| Palabras de reconocimiento | 21 |
| Prólogo | 23 |
| Prefacio | 29 |
| 1. INTRODUCCIÓN | 37 |
| 2. HOMBRE Y MEDIOAMBIENTE | |
| (I) ASPECTOS GENERALES | 45 |
| (II) LOS ANDES Y SU DETERMINISMO BIOLÓGICO | 59 |
| (III) EL HOMBRE DE LOS ANDES PERUANOS | 89 |
| (IV) ADAPTACIÓN Y ACLIMATACIÓN | 101 |
| 3. HITOS EN LA HISTORIA DE LA CONQUISTA DE LOS ANDES POR EL HOMBRE | 133 |
| 4. CARACTERES ANTROPOMÉTRICOS DEL NATIVO DE LOS ANDES PERUANOS | 145 |
| 5. CAPACIDAD PULMONAR EN LA ALTURA | 177 |
| 6. VENTILACIÓN PULMONAR Y ALVEOLAR MECÁNICA VENTILATORIA EN LA ALTURA | 203 |
| 7. REGULACIÓN DE LA VENTILACIÓN PULMONAR | 227 |
| 8. REGULACIÓN Y CONTROL DE LA VENTILACIÓN | 275 |

| | |
|---|------------|
| 9. SISTEMA DE INTERCAMBIO GASEOSO | 279 |
| 10. PROCESO RESPIRATORIO INTRACELULAR | 327 |
| 11. FUNCIÓN RESPIRATORIA DE LA SANGRE | 363 |
| 12. VALORACIÓN CUANTITATIVA DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LOS FACTORES REPIRATORIOS EN LA ALTITUD | 393 |
| 13. VALORES HEMATOLÓGICOS DE LA ALTURA | 399 |
| 14. EL CORAZÓN Y EL SISTEMA VASCULAR EN LA ALTURA | 413 |
| 15. ENFERMEDAD DE MONGE [CHRONIC MOUNTAIN SICKNESS] | 485 |
| 16. ACTIVIDAD FÍSICA EN LA ALTURA | 501 |
| 17. ACLIMATACIÓN AL NIVEL DEL MAR | 577 |
| 18. ACLIMATACIÓN EN LA ALTITUD | 611 |
| 19. CONCLUSIONES | 643 |
| 20. BIBLIOGRAFÍA | 647 |
| 21. ANEXOS | 695 |