
CONTENIDO

PRESENTACION	9
EXPOSICION LABORAL A TEMPERATURAS EXTREMAS	11
EFFECTOS EN LA SALUD POR LA EXPOSICION A BAJAS Y ALTAS TEMPERATURAS	11
. Bajas temperaturas	11
➤ Efectos sistémicos	12
➤ Efectos localizados	12
. Altas temperaturas	13
➤ Fiebre térmica	14
➤ Agotamiento por calor	15
➤ Calambres por calor	15
➤ Sincope por calor	15
➤ Trastornos cutáneos	16
VALORES DE REFERENCIA Y MEDIDAS DE INTERVENCION EN LA EXPOSICION A TEMPERATURAS EXTREMAS	17
TEMPERATURA ÓPTIMA AMBIENTAL, GRADO DE HUMEDAD Y GRADO DE EXIGENCIA DEL TRABAJO	19
➤ Medidas a nivel de la fuente	19
➤ Medidas a nivel de la transmisión	20
➤ Medidas a nivel del receptor	20
BIBLIOGRAFIA	21