

INDICE

PROLOGO	3
INTRODUCCION	5
Hacia un futuro sostenible	5
LA DIMENSION DE POBLACION	8
La explosión de las ciudades	9
LA ECUACION POBLACION-RECURSOS	12
LOS EFECTOS DEMOGRAFICOS SOBRE LOS RECURSOS NATURALES Y EL MEDIO AMBIENTE	15
Pérdida de terreno: la degradación del suelo y los alimentos	15
Destrucción de los bosques tropicales	16
Pérdida de diversidad biológica	18
Escasez de suministros de agua dulce	18
EFECTOS DE LA POBLACION SOBRE LA CALIDAD DE LA VIDA	20
LA MUJER, LA POBLACION Y EL MEDIO AMBIENTE	22
CONSIDERACIONES DE POLITICA	24
Mejoramiento de la capacidad para formular políticas de población	26
Creación de conciencia mediante la información, la comunicación y la educación	27
Satisfacción de las necesidades pendientes en materia de salud materno-infantil y planificación de la familia	27
Medidas para corregir la distribución desigual de la población, la migración y la urbanización	28
Políticas de población para los países desarrollados	28
Opciones de política fundamentales: resumen	28
CONCLUSION	30
Apéndices	
DECLARACION SOBRE LA POBLACION Y EL MEDIO AMBIENTE	31
RESOLUCIONES Y DECLARACIONES FUNDAMENTALES SOBRE LA POBLACION Y EL MEDIO AMBIENTE	36
ALGUNAS CARACTERISTICAS DE POBLACION: REGIONES Y PAISES	39