

# INDICE

<b>PROLOGO</b>	<b>3</b>
<b>INTRODUCCION</b>	<b>5</b>
Hacia un futuro sostenible	5
<b>LA DIMENSION DE POBLACION</b>	<b>8</b>
La explosión de las ciudades	9
<b>LA ECUACION POBLACION-RECURSOS</b>	<b>12</b>
<b>LOS EFECTOS DEMOGRAFICOS SOBRE LOS RECURSOS NATURALES Y EL MEDIO AMBIENTE</b>	<b>15</b>
Pérdida de terreno: la degradación del suelo y los alimentos	15
Destrucción de los bosques tropicales	16
Pérdida de diversidad biológica	18
Escasez de suministros de agua dulce	18
<b>EFECTOS DE LA POBLACION SOBRE LA CALIDAD DE LA VIDA</b>	<b>20</b>
<b>LA MUJER, LA POBLACION Y EL MEDIO AMBIENTE</b>	<b>22</b>
<b>CONSIDERACIONES DE POLITICA</b>	<b>24</b>
Mejoramiento de la capacidad para formular políticas de población	26
Creación de conciencia mediante la información, la comunicación y la educación	27
Satisfacción de las necesidades pendientes en materia de salud materno-infantil y planificación de la familia	27
Medidas para corregir la distribución desigual de la población, la migración y la urbanización	28
Políticas de población para los países desarrollados	28
Opciones de política fundamentales: resumen	28
<b>CONCLUSION</b>	<b>30</b>
Apéndices	
<b>DECLARACION SOBRE LA POBLACION Y EL MEDIO AMBIENTE</b>	<b>31</b>
<b>RESOLUCIONES Y DECLARACIONES FUNDAMENTALES SOBRE LA POBLACION Y EL MEDIO AMBIENTE</b>	<b>36</b>
<b>ALGUNAS CARACTERISTICAS DE POBLACION: REGIONES Y PAISES</b>	<b>39</b>