

## ÍNDICE

Prólogo .....	9
Presentación .....	10
<b>Capítulo I: Musicoterapia Perceptiva Vivencial .....</b>	<b>11</b>
1. Introducción .....	14
2. Tipos de Musicoterapia .....	15
3. Ambientes de Musicoterapia .....	16
4. Formas aplicativas de Musicoterapia .....	17
5. Indicações de Musicoterapia .....	18
6. Historia de la Musicoterapia .....	20
7. Etapas históricas de la Musicoterapia .....	21
8. La Musicoterapia Perceptiva Vivencial .....	24
<b>Capítulo II: Musicoterapia basada en la evidencia .....</b>	<b>43</b>
1. Bases científicas de la Musicoterapia .....	43
1.1. Según el modelo americano .....	43
1.2. Según otros modelos .....	51
1.3. Musicoterapia y neurología .....	62
<b>Capítulo III: Musicoterapia en el Desarrollo Personal .....</b>	<b>71</b>
1. Musicoterapia zodiacal .....	71
2. Técnicas para tener oído musical .....	78
3. Musicoterapia para el desarrollo personal .....	80
4. Inteligencias múltiples y desarrollo integral del individuo .....	83
5. La función social de la música .....	85
6. Música para la concentración y aprendizaje de inglés .....	88
7. Aplicaciones de la musicoterapia en las empresas pública y privada .....	89
<b>Capítulo IV: Modelos y técnicas en musicoterapia .....</b>	<b>99</b>
1. Métodos y técnicas de la musicoterapia .....	100
2. Modelo Benenzon de Musicoterapia (Modelo de base psicoanalítica- Modelo centrado en la música .....	101
3. Modelo de Musicoterapia Analítica (Modelo Priestley) .....	103
4. Modelo GIM (Imágenes guiadas con música) .....	104
5. Modelo de orientación Cognitivo Conductual .....	105
6. Modelos centrados en la música: Nordoff - Robbins .....	106
7. El abordaje plurimodal de la Musicoterapia .....	107
8. La Musicoterapia Perceptiva Vivencial .....	109
9. Musicoterapia en la terapia del estrés o síndrome de Burnout .....	114

<b>Capítulo V: Estimulación pre-natal y temprana</b> .....	123
1. Estimulación prenatal con Musicoterapia .....	123
2. Por qué la música es importante en la estimulación pre-natal? .....	127
3. Beneficios de la estimulación pre-natal con Musicoterapia .....	127
4. Musicoterapia prenatal en ambarazadas .....	128
5. Música utilizada según trimestre de gestación .....	130
6. Guía para escuchar los CDs de estimulación prenatal .....	132
7. Qué es la estimulación temprana? .....	133
8. El por qué y para qué de la estimulación temprana con Musicoterapia ..	134
9. La importancia de la música en el desarrollo de los bebés .....	136
10. El lenguaje universal de la música .....	137
11. Cuando la música nace con nosotros .....	137
12. ¿Qué música es más beneficiosa? .....	139
13. ¿Qué sucede al escuchar música? .....	143
14. ¿Cuáles son los beneficios? .....	144
15. Conclusiones .....	147
<b>Capítulo VI: Musicoterapia aplicada a la Educación Especial y Normal</b> .....	151
1. Musicoterapia en Educación Especial .....	153
2. Musicoterapia aplicada al autismo infantil .....	156
3. Musicoterapia aplicada al Síndrome Down .....	159
4. Musicoterapia en la Parálisis Cerebral .....	160
5. Musicoterapia en un colegio público estatal .....	161
6. Sesiones de Musicoterapia con niños de padres separados .....	163
7. Impacto de la música sobre los adolescentes .....	165
8. Las canciones con letras degradantes fomentan precocidad sexual .....	167
9. Proyecto: "Conozcamos que tipo de música escuchan nuestros adolescentes y como influye ésta en su comportamiento social" .....	169
<b>Capítulo VII: Musicoterapia aplicada a la Salud</b> .....	173
1. Tesis aprobada por la UPG de la Facultad de Medicina, UNMSM: Eficacia del programa de musicoterapia sobre el dolor y la ansiedad durante la fase activa del trabajo de parto en multigestas del CMI de Santa Anita, en comparación a la atención convencional .....	173
2. Aplicaciones de la Musicoterapia en adultos mayores .....	189
3. Aplicación de un programa de musicoterapia a un grupo de pacientes con tuberculosis y en estado depresivo .....	199
<b>Bibliografía</b> .....	205