

ÍNDICE

• Presentación	15
<i>AN Dr. Patrick Wagner Grau</i>	
• Breve nota sobre el autor del libro y por qué lo escribió	17
<i>AN Dr. Alberto Perales Cabrera</i>	
• Prólogo	23
<i>AN Dr. Nelson Raúl Morales Soto</i>	
• Prefacio del autor	27
• Introducción	33
• Factores de riesgo cardiovascular	39
• La paradoja francesa	47
• INTERHEART	53
• Ingesta moderada	57
• Riesgo general por la ingesta exagerada de alcohol	61
• Breve historia de los efectos dañinos del alcohol sobre el corazón	63
• Beneficios probables del alcohol para la salud en general	65
• Alcohol y mortalidad cardiovascular	67
• Alcohol y cardiopatía coronaria	71
• Alcohol y mecanismos de cardioprotección	77
• Alcohol e hipertensión arterial	85
• Alcohol, cardiomiopatía e insuficiencia cardiaca	91
• Alcohol y accidente cerebrovascular	93
• Alcohol y diabetes mellitus	99
• Compendio de los estudios	103
• Limitaciones de los estudios	109
• Consideraciones finales	111
• Epílogo	115
• Referencias bibliográficas	117
• Agradecimientos	125

D: 15/12/2014 --- I.M.S. Jefatura